

Körperanalysewaage

BA 1600 FITvigo



ADE



FITvigo



DE | Kurzanleitung

Die ausführliche Bedienungsanleitung zum Download als PDF-Datei finden Sie im Internet unter www.fitvigo.de/support.



Sicherheit

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Sie haben sich für den Kauf eines Produkts des FITvigo Programms von ADE entschieden: Aktivitätstracker, Personen- und Körperanalysewaagen sowie Blutdruckmessgeräte mit Bluetooth-Funktion, die mit der kostenlosen FITvigo App verbunden werden können. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem FITvigo Produkt.

Ihr ADE Team

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Die Personenwaage dient zum Wiegen von Personen im privaten Umfeld. Für den Einsatz in Kliniken, Arztpraxen etc. ist sie nicht geeignet.

Auch die Körperanalysefunktion ist nur für den Privatgebrauch konzipiert.

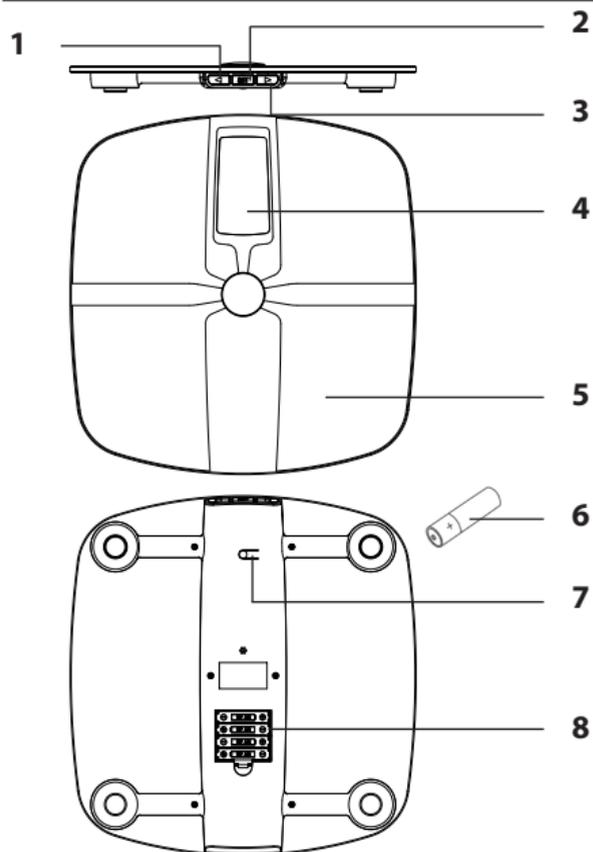
Sicherheitshinweise

- Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Bewahren Sie Gerät und Batterien deshalb für Kleinkinder unerreichbar auf. Wurde eine Batterie verschluckt, muss sofort medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden.
- Kinder dürfen nicht mit der Waage spielen.

- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Bei Verschlucken besteht Erstickenungsgefahr. Achten Sie auch darauf, dass der Verpackungsbeutel nicht über den Kopf gestülpt wird.
- Vermeiden Sie Kontakt der Batterieflüssigkeit mit Haut, Augen und Schleimhäuten. Bei Kontakt spülen Sie die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser und suchen Sie umgehend einen Arzt auf.
- Steigen Sie nicht mit nassen Füßen auf die Waage und betreten Sie die Waage nicht, wenn deren Oberfläche feucht ist. Rutschgefahr!
- Achten Sie beim Einsetzen der Batterien auf die richtige Polarität (+/-).
- Überlasten Sie die Waage nicht.
Max. Tragkraft: 180 kg.

Benutzen Sie diese Waage nicht, wenn Sie schwanger sind, einen Herzschrittmacher tragen, Dialyse-Patient sind, unter Ödemen leiden, Implantate tragen, z. B. künstliche Gliedmaßen, Metallplatten etc. Wenden Sie sich im Zweifel an Ihren Hausarzt.

Lieferumfang + Bedienelemente

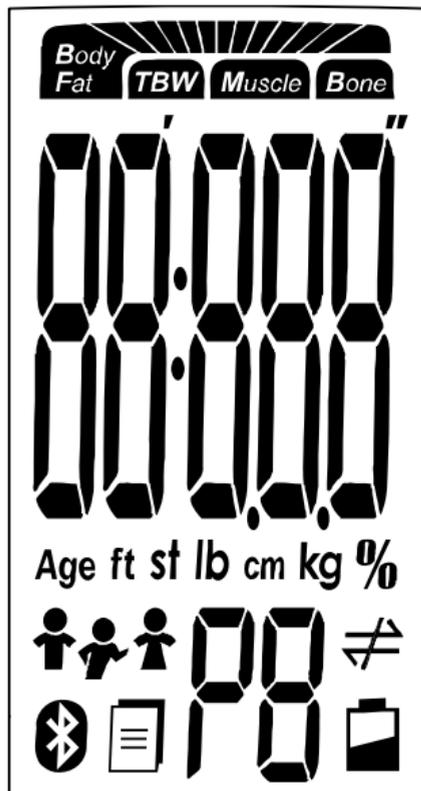


- 1 ◀-Taste (-)
- 2 SET-Taste
- 3 ▶-Taste (+)
- 4 Display
- 5 Wiegefläche mit Beschichtung
- 6 4 Batterien LR03 (AAA), 1,5 V
- 7 UNIT- und Bluetooth-Taste
- 8 Batteriefach



- Die FITvigo App können Sie kostenlos aus dem Internet herunterladen, siehe „App installieren“.
- Die Waage hat keinen Ein- und Ausschalter. Die Waage schaltet sich automatisch ein, wenn Sie mit etwas Kraft auf die Wiegefläche treten.

Display-Anzeigen



Körperfett



Muskelmasse

Age

Alter

st lb

Stone

cm

Zentimeter

%

Prozent



Mann



Sportlermodus



Bluetooth-Verbindung



Körperwasser



Knochenmasse

ft

Foot

lb

Pound

kg

kg

P8

Speicherplatz



Frau



Datenübertragung



Batteriewechsel-Anzeige

Inbetriebnahme

Batterien einlegen

1. Drücken Sie die Verschlusslasche des Batteriefachdeckels in Richtung Deckel.
2. Nehmen Sie den Batteriefachdeckel ab.
3. Setzen Sie die Batterien ein, wie auf dem Batteriefachboden abgebildet.
Beachten Sie die richtige Polarität (+/-).
Im Display erscheint kurz „8888“, anschließend „0.0 kg“.
4. Setzen Sie den Batteriefachdeckel wieder auf.

Waage aufstellen

- Stellen Sie die Waage auf eine ebene, feste und trockene Fläche. Stellen Sie die Waage nicht auf einen Teppich.

Maßeinheit wählen

- Drücken Sie wiederholt die UNIT-/Bluetooth-Taste, um die gewünschte Maßeinheit einzustellen. Beachten Sie die Display-Anzeige.

App installieren

1. Vergewissern Sie sich, dass Ihr Smartphone mit dem Internet verbunden ist.
2. Laden Sie die FITvigo App im App Store (iOS) oder Google Play Store (Android) herunter.



- Je nach Einstellungen des Smartphones können für die Internetverbindung oder Datenübertragung zusätzliche Kosten anfallen.
- Wir empfehlen den Download über ein WLAN-Netzwerk.

Gerät mit der App verbinden (Pairing)

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.
2. Starten Sie die App und folgen Sie den Anweisungen. Beachten Sie die angezeigten Informationen und Erläuterungen.

Nach kurzer Zeit haben Sie die Waage mit der FITvigo App verbunden.

Allgemeine Infos

Funktionsprinzip der Körperanalysewaage

Ihre neue Waage arbeitet mit der sogenannten BIA-Technik (Bioelektrische-Impedanz-Analyse). Hierbei fließt ein nicht-spürbarer, völlig unbedenklicher und schwacher Strom durch Ihren Körper. Die Messung erfolgt über eine spezielle Beschichtung, die auf der Wiegefläche angebracht ist.

- Der Strom fließt relativ ungehindert durch die Flüssigkeit, die sich in der Muskelmasse befindet.
- Bei Fettmasse ist der Widerstand größer. Dieser Widerstand wird gemessen.

Messfehler

Bei folgenden Personengruppen kann es zu Mess- bzw. Berechnungsfehlern bei der Körperanalyse kommen:

Personen, die....

... 10 Stunden oder mehr in der Woche Sport treiben,

... Berufsathleten, Bodybuildern und

Ausdauersportlern,

... über 70 Jahre alt sind.

... jünger als 10 Jahre alt sind.

Die „normale Wiegefunktion“ ist hiervon nicht betroffen.

Wiegetipps

- Das Wiegen für die Körperanalyse kann nur barfuß durchgeführt werden. Dabei sollten die Füße nur schwach befeuchtet sein. Völlig trockene Füße können zu falschen Ergebnissen führen, da die elektrische Leitfähigkeit dann unzureichend ist.
- Stehen Sie während des Messvorgangs still und halten Sie sich nirgendwo fest.
- Wiegen Sie sich nicht direkt nach ungewohnter körperlicher Anstrengung.
- Wiegen Sie sich nicht unmittelbar nach dem Aufstehen. Warten Sie etwa eine Viertelstunde. In dieser Zeit kann sich das Wasser im Körper verteilen.
- Versuchen Sie das Wiegen immer zur gleichen Zeit durchzuführen, um vergleichbare Werte zu erhalten.

Wiegen



- Für das normale Wiegen – ohne Körperanalyse – müssen Sie keine Daten eingeben.
 - Ein Wiegen ist auch ohne verbundene App möglich. Haben Sie die App verbunden, wird das ermittelte Gewicht nach Abschluss der Wiegung an die App übertragen.
1. Treten Sie mit etwas Kraft 1x kurz auf die Wiegefläche.
Ein Piepton ertönt und im Display wird „0.0“ sowie die eingestellte Maßeinheit angezeigt, z. B. „kg“.
 2. Stellen Sie sich auf die Waage. Bleiben Sie ruhig stehen und halten Sie sich nirgendwo fest.
Kurz darauf wird das gemessene Gewicht angezeigt.
Wenige Sekunden, nachdem Sie die Wiegefläche verlassen haben, schaltet sich die Waage aus.

Alle weiteren Informationen zum Gebrauch finden Sie in der ausführlichen Bedienungsanleitung.

Diese finden Sie im Internet unter

www.fitvigo.de/support

Brauchen Sie Hilfe oder haben Sie weiterführende Fragen ?

Dann schicken Sie uns bitte eine E-Mail an:

support@fitvigo.de

Garantie

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,
die Firma Waagen-Schmitt GmbH garantiert für 3 Jahre ab Kaufdatum die kostenfreie Behebung von Mängeln aufgrund Material- oder Fabrikationsfehlern durch Reparatur oder Austausch.
Bitte geben Sie den Artikel im Garantiefall mit dem Kaufbeleg (unter Angabe des Reklamationsgrundes) an Ihren Händler zurück.

Inverkehrbringer

Waagen-Schmitt GmbH
Hammer Steindamm 27-29
22089 Hamburg, Germany