

## Blutdruckmessgerät/Oberarm BPM 1601 FITvigo

Blutdruckmessgerät/Oberarm | Blutdruckmessgerät/Oberarm  
Blutdruckmessgerät/Oberarm | Blutdruckmessgerät/Oberarm  
Blutdruckmessgerät/Oberarm | Blutdruckmessgerät/Oberarm



FITvigo



### Bedienungsanleitung

User manual | Instrucciones de operación | Mode d'emploi  
Istruzioni per l'uso | Instrukcja obsługi



# Liebe Kundin, lieber Kunde !

Sie haben sich für den Kauf eines Produkts des FITvigo Programms von ADE entschieden: Aktivitätstracker, Personen- und Körperanalysewaagen sowie Blutdruckmessgeräte sind mit einer Bluetooth-Funktion ausgestattet, um alle Daten an die FITvigo App zu übermitteln. FITvigo ist kostenlos und bietet neben einer übersichtliche Verlaufskontrolle zusätzliche Motivation und Anregungen für mehr Wohlbefinden. Dabei garantiert die langjährige Erfahrung der Marke ADE die hohe Qualität von Produkt und App.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem FITvigo Produkt.

Ihr ADE Team

## Allgemeines

---

### Über diese Anleitung



Diese Bedienungsanleitung beschreibt den sicheren Umgang und die Pflege des Artikels. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung auf, falls Sie später etwas nachlesen möchten. Wenn Sie den Artikel an jemand anderen weitergeben, geben Sie auch diese Anleitung mit.

Die Nichtbeachtung dieser Bedienungsanleitung kann zu Verletzungen oder Schäden am Artikel führen.

### Zeichenerklärung



Dieses Symbol in Verbindung mit dem Wort **GEFAHR** warnt vor schweren Verletzungen.



Dieses Symbol in Verbindung mit dem Wort **WARNUNG** warnt vor Verletzungen mittleren und leichten Grades.



Dieses Symbol in Verbindung mit dem Wort **HINWEIS** warnt vor Sachschäden.



Dieses Symbol kennzeichnet zusätzliche Informationen und allgemeine Hinweise.



Bedienungsanleitung befolgen



Produkt ist konform mit der Richtlinie 93/42/EEC über Medizinprodukte (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“).



Hersteller



Herstellungsdatum

SN

Seriennummer



Ausschließlich zum Einsatz im Innenbereich geeignet



Anwendungsteil Typ BF



Enthält RF-Sender



Gerät der Schutzklasse II



Gleichstrom



Entsorgung gemäß Elektro- und Elektronik-Altgeräte EG-Richtlinie WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)

# Inhaltsverzeichnis

Allgemeines.....	2
Bestimmungsgemäßer Gebrauch .....	5
Sicherheit.....	5
Lieferumfang.....	7
Das bietet das Blutdruckmessgerät .....	8
Auf einen Blick .....	9
Display-Anzeigen.....	10
Inbetriebnahme .....	11
Blutdruck messen .....	12
Datenübertragung / FITvigo App nutzen .....	15
Gespeicherte Messwerte am Gerät nutzen.....	16
Allgemeines zum Thema Blutdruck.....	17
Reinigen.....	19
Aufbewahren .....	19
Störung / Abhilfe .....	19
Technischen Daten.....	20
Konformitätserklärung .....	21
Garantie.....	22
Entsorgen.....	22

# Bestimmungsgemäßer Gebrauch

---

Dieses Gerät dient zur Blutdruck-/Pulsmessung am Oberarm von erwachsenen Menschen.

Das Gerät ist für den Privatgebrauch bestimmt und für den gewerblichen Einsatz in Arztpraxen, Kliniken etc. nicht geeignet.

Die zu erwartende Lebensdauer des Blutdruckmessgerätes beträgt bei bestimmungsgemäßem Gebrauch bis zu 3 Jahren.

## Sicherheit

---

- Kinder dürfen nicht mit dem Artikel spielen.
- Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Bewahren Sie Blutdruckmessgerät und Batterien deshalb für Kleinkinder unerreichbar auf. Wurde eine Batterie verschluckt, muss sofort medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden.
- Blutdruckmessgerät, (optional erhältlicher) Netzadapter sowie Zubehör dürfen nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten getaucht werden. Stromschlaggefahr! Benutzen Sie das Blutdruckmessgerät daher auch nicht in der Nähe von Feuchtquellen wie z. B. einem Waschbecken.

## GEFAHR für Kinder

- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Bei Verschlucken besteht Erstickungsgefahr. Achten Sie auch darauf, dass der Verpackungsbeutel nicht über den Kopf gestülpt wird.

## Gefahr durch Elektrizität (bei Verwendung des optional erhältlichen Netzadapters)

- Schließen Sie das Gerät an eine ordnungsgemäß installierte Steckdose an, deren Spannung den „Technischen Daten“ entspricht.
- Achten Sie darauf, dass die Steckdose gut zugänglich ist, damit Sie im Bedarfsfall schnell den Netzadapter ziehen können.
- Benutzen Sie das Blutdruckmessgerät nicht, wenn Netzadapter oder Netzadapterkabel beschädigt sind.
- Decken Sie den Netzadapter nicht durch Vorhänge, Zeitungen etc. ab und sorgen Sie für ausreichende Belüftung. Der Netzadapter kann heiß werden.

- Wickeln Sie das Netzadapterkabel vor dem Anschluss vollständig ab. Achten Sie dabei darauf, dass das Kabel nicht durch scharfe Kanten oder heiße Gegenstände beschädigt wird.
  - Ziehen Sie den Netzadapter aus der Steckdose:
    - bevor Sie das Blutdruckmessgerät reinigen,
    - wenn während des Betriebs offensichtlich eine Störung auftritt,
    - bei Gewitter.
- Ziehen Sie dabei immer am Netzstecker, nicht am Kabel.

## **GEFAHR von Brand/Verbrennung und/oder Explosion**

- Explosionsgefahr bei unsachgemäßem Auswechseln der Batterien. Ersetzen Sie die Batterien nur durch denselben oder einen gleichwertigen Batterietyp. Beachten Sie die „Technischen Daten“.
- Batterien dürfen nicht geladen, mit anderen Mitteln reaktiviert, auseinander genommen, ins Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden.
- Vermeiden Sie Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten. Bei Kontakt mit Batterieflüssigkeit spülen Sie die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser und suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

## **VORSICHT vor Sachschäden**

- Schützen Sie das Blutdruckmessgerät vor starken Stößen, Erschütterungen, direkter Sonneneinstrahlung sowie Schmutz und Feuchtigkeit.
- Verwenden Sie ausschließlich die zum Lieferumfang gehörenden Teile (Ausnahme: Netzadapter). Kombinieren Sie sie nicht mit den Teilen eines anderen Blutdruckmessgerätes.
- Nehmen Sie die Batterien aus dem Artikel heraus, wenn diese verbraucht sind oder wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen. So vermeiden Sie Schäden, die durch Auslaufen entstehen können.
- Achten Sie beim Batterietausch auf die richtige Polarität (+/-).
- Setzen Sie Batterien keinen extremen Bedingungen aus, indem Sie diese z. B. auf Heizkörpern oder unter direkter Sonneneinstrahlung lagern. Erhöhte Auslaufgefahr!
- Reinigen Sie Batterie- und Gerätekontakte bei Bedarf vor dem Einlegen.
- Nehmen Sie keine Veränderungen an dem Artikel vor. Lassen Sie Reparaturen nur von einer Fachwerkstatt durchführen. Unsachgemäß durchgeführte Reparaturen können erhebliche Gefährdungen für den Benutzer verursachen.
- An der Unterseite der Blutdruckmessgerätes befinden sich Gerätefüße. Da Oberflächen aus den verschiedensten Materialien bestehen und mit den unterschiedlichsten Pflegemitteln behandelt werden, kann es nicht völlig ausgeschlossen werden, dass manche dieser Stoffe Bestandteile enthalten, die die Gerätefüße angreifen und aufweichen. Legen Sie ggf. eine rutschfeste Unterlage unter das Gerät.

## Störgefahr durch elektrische Felder


In der Nähe von starken elektrischen Feldern können die Messungen fehlerhaft sein. Führen Sie daher keine Messungen in der Nähe von Hochspannungsleitungen, Mikrowellengeräten, TV-Geräten und Mobiltelefonen durch.

## Wichtige Hinweise zum Thema „Messen“

- Die von Ihnen gemessenen Werte dienen Ihrer Information und ersetzen keine ärztliche Untersuchung.
- Treffen Sie aufgrund einer Selbstmessung keine therapeutischen Maßnahmen.
- Ändern Sie aufgrund einer Messung niemals die Dosierung eines vom Arzt verordneten Medikaments und besprechen Sie die gemessenen Werte mit Ihrem Arzt.
- Messen Sie Ihren Blutdruck 3x pro Tag für eine Woche und vor der Medikamenteneinnahme, um eine Vergleichbarkeit der Werte sicherzustellen.
- Ruhen Sie sich vor jeder Messung ca. 5 Minuten aus. Zwischen 2 Messungen sollten Sie ebenfalls 5 Minuten warten.
- Messen Sie immer mindestens einmal an beiden Armen, um vergleichbare Werte zu erhalten.
- Bei Einschränkungen der Durchblutung an einem Arm auf Grund chronischer oder aktueller Gefäßerkrankungen (z. B. Gefäßverengungen), ist die Messgenauigkeit eingeschränkt.
- Es kann zu Fehlmessungen kommen bei:
  - Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems,
  - sehr niedrigem Blutdruck,
  - Durchblutungs- und Rhythmusstörungen.

Wenden Sie sich in diesen Fällen vor Gebrauch des Blutdruckmessgerätes an Ihren Arzt.

## Lieferumfang

- Blutdruckmessgerät mit Schlauch und Manschette
- Batterien Typ R03 (AAA), 1,5 V  (4x)
- Bedienungsanleitung



- Die App „FITvigo“ können Sie kostenlos aus dem Internet herunterladen, siehe „App installieren“.
- Ein Netzadapter gehört nicht zum Lieferumfang und kann optional bestellt werden.
- Ziehen Sie die Schutzfolie vom Display ab.

# Das bietet das Blutdruckmessgerät

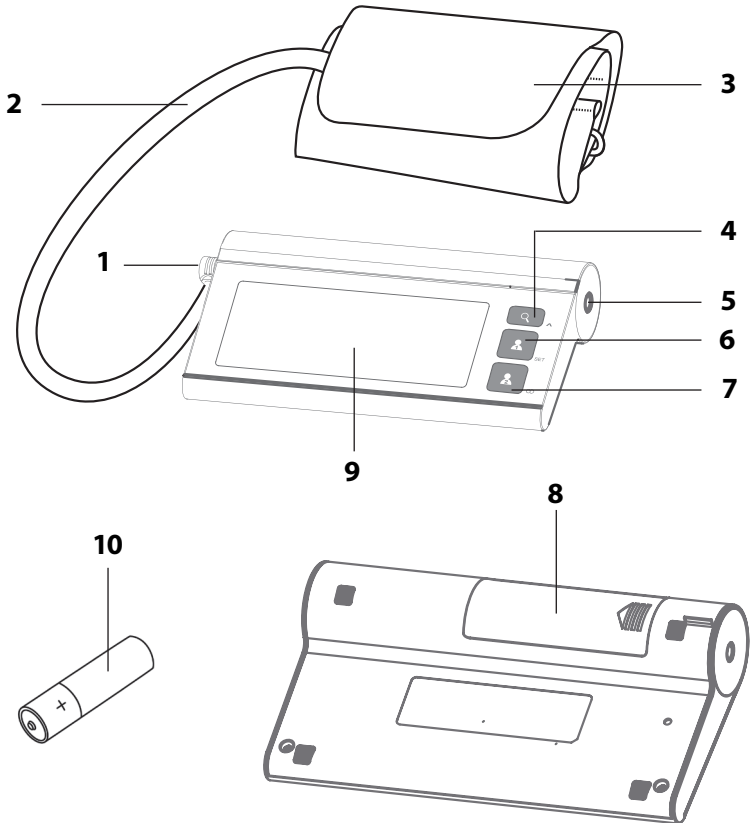
---

- Anwenderspeicher für 60 x 2 Messungen im Gerät, unbegrenzte Verwaltung aller Messergebnisse in der App
- Datenübertragung an die FITvigo App per Bluetooth
- Messung von Blutdruckdaten (systolischer und diastolischer Wert) am Oberarm
- Messung der Pulsfrequenz
- Anzeige von Unregelmäßigkeiten des Herzschlages (Arrhythmie-Warnung)
- Messung während des Aufpumpens
- Oszillometrisches Messverfahren, d. h. durch die Schwingung des pulsierenden Blutes
- Einstufung der Messwerte nach voreingestellten Werten gem. WHO\*
- Datum- und Zeitanzeige
- Abschaltautomatik
- Batteriezustandsanzeige

\* siehe hierzu auch das Kapitel „Standard-Blutdruck-Klassifikation“ weiter hinten in dieser Anleitung



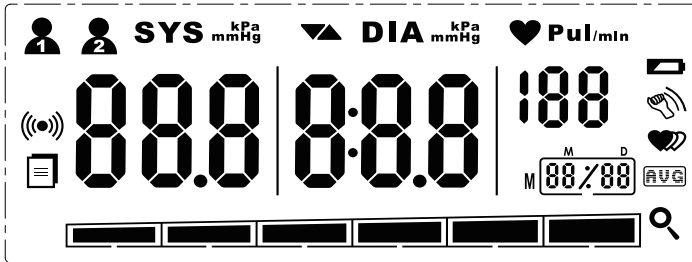
# Auf einen Blick



- 1 Anschlussbuchse Schlauch
- 2 Schlauch
- 3 Manschette
- 4 Letzte Messung aufrufen
- 5 Anschlussbuchse Netzadapter
- 6 Benutzer 1 / Programmier Taste SET
- 7 Benutzer 2 / Verbindungstaste Bluetooth
- 8 Batteriefach
- 9 Display
- 10 4 Batterien LR (AAA), 1,5 V

– Ziehen Sie die Schutzfolie vom Display

# Display-Anzeigen

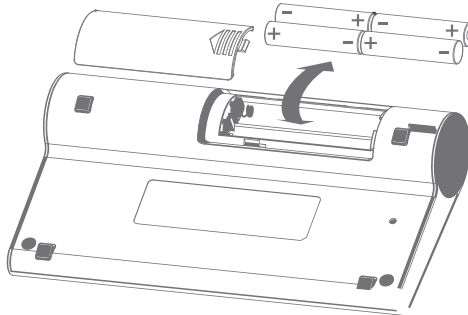


Symbol	Funktion	Beschreibung
	Benutzer 1-Taste	Messung für Benutzer 1 starten und Messergebnisse übertragen, Programmieren
	Benutzer 2-Taste	Messung für Benutzer 2 starten und Messergebnisse übertragen, Mit App verbinden
<b>SYS</b>	Systolischer Blutdruck	Oberer Blutdruckwert
<b>DIA</b>	Diastolischer Blutdruck	Unterer Blutdruckwert
<b>Pul/min</b>	Puls	Pulsschläge / Minute
	Pulserkennung	Zeigt Ihren Herzschlag, solange er erkannt wird
	Daten bereit zur Übertragung	Messdaten sind im Gerät gespeichert
	Datenübertragung	Datenübertragung ist erfolgt
	Mittelwert	Mittelwert der letzten drei Messunen
	Stoßerkennung	Stöße führen zu ungenauen Messungen
	Batterien schwach	Batterien sind schwach und müssen ausgetauscht werden
	Einheit	Maßeinheit des Blutdrucks
	Aktuelle Uhrzeit	Monat, Tag, Stunde, Minute
	Entlüftung	Manschette wird entlüftet
	Unregelmäßiger Herzschlag	Beachten Sie die Hinweise im Abschnitt „Unregelmäßiger Herzschlag“

# Inbetriebnahme

## Batterien einlegen/wechseln


1. Schieben Sie den Batteriefachdeckel in Pfeilrichtung ab.
2. Setzen Sie die Batterie ein, wie auf dem Batteriefachboden abgebildet.  
Beachten Sie die richtige Polarität (+/-).



3. Setzen Sie den Batteriefachdeckel wieder auf.



Hinweise zum Batterienwechsel:

- Ein Batterienwechsel wird notwendig, wenn im Display  + „Lo“ oder gar nichts mehr angezeigt wird.
- Verwenden Sie nur den Batterietyp, der in den „Technischen Daten“ angegeben ist.
- Wechseln Sie immer alle Batterien aus.
- Entsorgen Sie alte Batterien umweltgerecht, siehe „Entsorgen“.

## Netzadapter-Betrieb (Optional)



- Beachten Sie das Kapitel „Sicherheit“ beim Gebrauch eines Netzadapters.
- Der Netzadapter ist optional über unseren Service erhältlich.





Falls gleichzeitig Batterien im Gerät eingelegt sind, erfolgt die Stromversorgung trotzdem über das Stromnetz und den Netzadapter.

1. Stecken Sie den kleinen Stecker des Netzadapters in die Anschlussbuchse „DC 6V“ des Blutdruckmessgerätes.
2. Stecken Sie den Netzadapter in eine Steckdose.

## Manschette anschließen

- Stecken Sie den Schlauch in die Anschlussbuchse am Gerät.

## Uhrzeit und Datum einstellen

1. Halten Sie die Taste  gedrückt, bis im Display die Stundenanzeige blinkt.
2. Stellen Sie mit der Taste  die aktuelle Stundenzeit ein. Drücken Sie .
3. Gehen Sie vor wie beschrieben, um nachfolgend folgende Werte einzustellen:  
Stunden > Minuten > Monat > Tag > Jahr > Maßeinheit.
4. Drücken Sie abschließend .  
Sobald Sie im Display „done“ angezeigt bekommen, ist der Vorgang beendet.  
Kurz darauf schaltet sich das Gerät aus.

## App installieren

1. Vergewissern Sie sich, dass Ihr Smartphone mit dem Internet verbunden ist.
2. Laden Sie die „FITvigo“ App im App Store (iOS) oder Google Play Store (Android) herunter.



- Je nach Einstellungen des Smartphones können für die Internetverbindung oder Datenübertragung zusätzliche Kosten anfallen.
- Wir empfehlen den Download über ein WLAN-Netzwerk.
- Sie können das Blutdruckmessgerät mit allen Funktionen auch ohne die App verwenden.

## Gerät mit der App verbinden (Pairing)

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.
2. Starten Sie die App und folgen Sie den Anweisungen. Beachten Sie die angezeigten Informationen und Erläuterungen.

Nach kurzer Zeit haben Sie das Blutdruckmessgerät mit der FITvigo App verbunden.

## Blutdruck messen

---

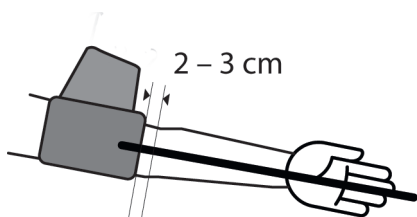
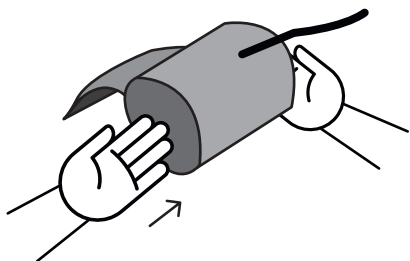
### Bevor Sie messen

Um aussagekräftige Werte und möglichst korrekte Messergebnisse zu erhalten, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Messen Sie Ihren Blutdruck mehrmals am Tag und möglichst zur gleichen Tageszeit.
- Führen Sie die Messungen möglichst immer unter denselben Bedingungen durch und verwenden Sie dabei immer denselben Arm.
- Messen Sie in entspanntem Zustand und versuchen Sie, vor der Messung 5 Minuten zu entspannen.
- Vermeiden Sie ca. eine Stunde vor einer Messung körperliche Arbeit.
- Rauchen Sie nicht und trinken Sie keinen Alkohol, direkt bevor Sie Ihren Blutdruck messen.

- Messen Sie Ihren Blutdruck bei normaler Körpertemperatur.
- Wenn das Ergebnis einer Messung stark von den sonst üblichen Messergebnissen abweicht, führen Sie eine zweite Messung durch. Warten Sie aber in jedem Fall etwa fünf Minuten, bevor Sie die Messung wiederholen.
- Beachten Sie auch die Informationen im Kapitel „Allgemeines zum Thema Blutdruck“.

## Manschette anlegen

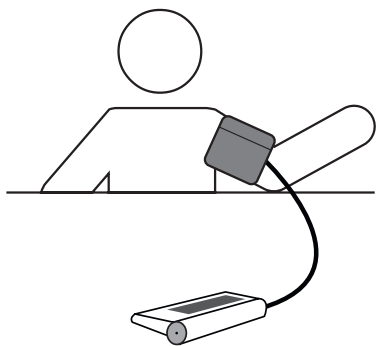


1. Machen Sie Ihren linken Oberarm frei. Die Durchblutung des Arms darf nicht durch zu enge Kleidung, Schmuck etc. eingengt werden.
2. Schließen Sie die Manschette. Achten Sie darauf, dass sich die Manschette 2 bis 3 cm oberhalb Ihres Ellenbogens befindet. Legen Sie die Manschette so stramm an, dass noch zwei Finger unter die Manschette passen.



Beachten Sie die Abbildungen und Markierungen auf der Manschette. Diese helfen Ihnen, die Manschette richtig umzulegen und zu schließen.

## Körperhaltung einnehmen



Sie können die Messung im Sitzen oder im Liegen durchführen.

Während der Messung:

- Sitzen Sie zur Blutdruckmessung bequem. Lehnen Sie Rücken und Arme an.
- Stellen Sie die Füße flach auf den Boden.
- Bewegen Sie sich nicht und sprechen Sie nicht.

**Achten Sie in jedem Falle darauf, dass sich die Manschette in Herzhöhe befindet.**


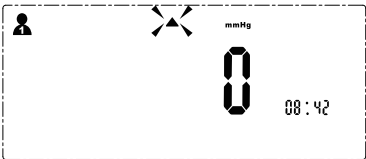

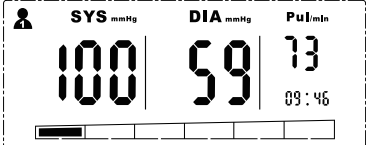
# Messung starten



- Das Aufpumpen der Manschette hat ein kurzes Abschnüren des Arms zur Folge. Dies kann als unangenehm empfunden werden, ist in der Regel jedoch absolut unbedenklich. Der Messvorgang dauert nur kurze Zeit.
- Wenn der Druck in der Manschette 40 kPa (300 mmHg) übersteigt, wird die Manschette automatisch entlüftet. Ist dies nicht der Fall, nehmen Sie die Manschette vom Oberarm ab und drücken Sie die Taste oder , um das Aufpumpen zu stoppen.

1. Drücken Sie die Taste oder , um die Messung zu starten.

Die Messung wird danach automatisch durchgeführt und besteht aus vier Phasen:

- a.) **Komplette Displayanzeige**
- 
- b.) **Automatische Nullstellung**
- 
- c.) **Automatisches Aufpumpen und Messen**
- 
- d.) **Anzeige und Speichern der Ergebnisse die außerdem an die App übertragen werden (Symbol blinkt)**
- 

Nach der vierten Phase wird die Manschette automatisch entlüftet, die Messung ist abgeschlossen.

2. Nehmen Sie die Manschette ab.
3. Drücken Sie die Taste oder , um das Blutdruckmessgerät auszuschalten.  
Ansonsten schaltet sich das Gerät nach einer Minute automatisch aus.



Informationen zu den Messergebnissen finden Sie im Kapitel „Allgemeines zum Thema Blutdruck“.

## Datenübertragung/FITvigo App nutzen

---



Bei erfolgreicher Verbindung zwischen dem Blutdruckmessgerät und Ihrem Smartphone werden die Messdaten automatisch über Bluetooth an die App übertragen.



Daten werden übertragen

- Datenübertragung erfolgreich: das Symbol erlischt.
- Datenübertragung nicht erfolgreich: das Symbol wird weiterhin angezeigt. Die anstehenden Messdaten werden temporär im Blutdruckmessgerät gespeichert und nach Abschluss der nächsten Messung auf Ihr Smartphone übertragen.

Beachten Sie folgende Punkte, um mögliche Übertragungsprobleme zu verhindern:

- Der Abstand zwischen dem Blutdruckmessgerät und Ihrem Smartphone sollte möglichst zwischen 1 m und 10 m betragen.
- Es sollten keine Hindernisse zwischen Blutdruckmessgerät und Smartphone sein.
- Andere elektronische Geräte (insbesondere solche mit Bluetooth-Übertragung oder -Sendung) sollten mindestens 1 m Abstand zum Blutdruckmessgerät haben.
- Achten Sie darauf, dass bei Ihrem Smartphone Bluetooth eingeschaltet ist.

Weitere Informationen zur FITvigo App finden Sie im Internet unter [www.fitvigo.de](http://www.fitvigo.de)

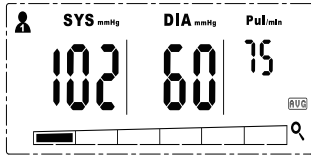
Brauchen Sie Hilfe oder haben Sie weiterführende Fragen?

Dann schicken Sie uns bitte eine E-Mail an: [support@fitvigo.de](mailto:support@fitvigo.de)

# Gespeicherte Messwerte am Gerät nutzen

## Gespeicherte Messwerte aufrufen


Im Gerät werden max. 60 Messwerte je Benutzer (1 oder 2) gespeichert. Die Speicherkapazität in der App hingegen ist theoretisch unbegrenzt.







1. Drücken Sie bei ausgeschaltetem Gerät die Taste .

Im Display wird der Mittelwert der letzten drei Messungen angezeigt (Symbol .






2. Drücken Sie bei erneut die Taste , um durch die gespeicherten Messungen zu blättern.

Dabei werden Messdatum und -uhrzeit abwechselnd angezeigt.

3. Drücken Sie Taste  oder , um zwischen den Benutzern zu wechseln.
4. Drücken Sie die Taste  oder , um das Blutdruckmessgerät auszuschalten. Ansonsten schaltet sich das Gerät nach einer Minute automatisch aus

## Gespeicherte Werte löschen

1. Drücken Sie bei ausgeschaltetem Gerät auf die Taste .
- Im Display wird der Mittelwert der letzten drei Messungen angezeigt.
2. Halten Sie einige Sekunden die Taste  gedrückt, bis im Display „dEL ALL“ angezeigt wird.
3. Drücken Sie erneut die Taste .
- Im Display wird „dEL“ angezeigt, alle im Gerät gespeicherten Messwerte sind gelöscht.



# Allgemeines zum Thema Blutdruck

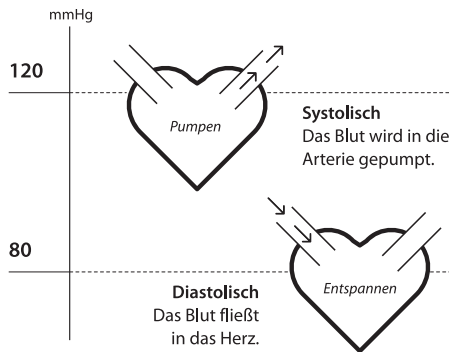
## Systolischer und diastolischer Blutdruck

Unter Blutdruck versteht man im Allgemeinen den systemischen Blutdruck. Das ist der Druck, der der Herzmuskel erzeugt und der durch das Blut gegen die Arterienwände ausgeübt wird.

Der Blutdruck wird als Zahlenpaar angegeben und besteht aus

- dem systolischen Blutdruck und
- dem diastolischen Blutdruck.

Umgangssprachlich könnte das Ergebnis einer Blutdruckmessung dann z. B. „120 zu 80“ lauten.



- Die erste Zahl (120) ist der systolische Blutdruck. Dies ist der höchste Wert und er entsteht, wenn das Blut durch den Herzmuskel in die Arterien gepumpt wird. Dies ist die Anspannungs- und Auswurfphase des Herzens.
- Die zweite Zahl (80) steht für den diastolischen Blutdruck. Dies ist der niedrigste Wert und er entsteht in der Pause zwischen zwei Pumpstößen, die sogenannte Entspannungs- und Füllungsphase des Herzens.

## Vorteile der Selbstmessung

Besonders bei ängstlichen Menschen kann bereits der Anblick eines weißgekleideten Mediziners einen höheren Blutdruck verursachen. Auch können aus einer einzigen Blutdruckmessung nur schwer medizinische Schlüsse gezogen werden.

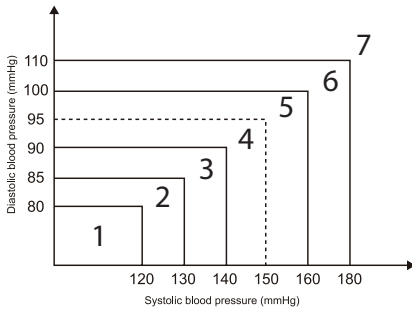
Es kann daher sinnvoll sein, die Messungen in aller Ruhe zu Hause vorzunehmen und die Messungen über einen längeren Zeitraum aufzuzeichnen. Sie erhalten dadurch einen Eindruck über Ihren tatsächlichen Blutdruck.

**Die von Ihnen gemessenen Werte dienen Ihrer Information und ersetzen keine ärztliche Untersuchung.**

**Treffen Sie aufgrund einer Selbstmessung keine therapeutischen Maßnahmen.**

**Ändern Sie aufgrund einer Messung niemals die Dosierung eines vom Arzt verordneten Medikaments und besprechen Sie die gemessenen Werte mit Ihrem Arzt.**

# Standard-Blutdruck-Klassifikation



Die von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und der Internationalen Gesellschaft für Bluthochdruck (ISH) 1999 veröffentlichte Blutdruck-Klassifikation sieht aus, wie nebenstehend gezeigt.

- 1** = Optimaler Blutdruck
- 2** = Normaler Blutdruck
- 3** = Erhöhter/normaler Blutdruck
- 4** = Grenzlinie (gestrichelt)
- 5** = Leichter Bluthochdruck (Grad 1)
- 6** = Moderater Bluthochdruck (Grad 2)
- 7** = Schwerer Bluthochdruck (Grad 3)

Blutdruck in mmHG	Niedrig	Normal	Erhöht Normal	Bluthochdruck Leicht	Bluthochdruck Moderat	Bluthochdruck Schwer
SYS	< 100	101 - 129	130 - 139	140 - 159	160 - 179	≥ 180
DIA	< 60	61 - 84	85 - 89	90 - 99	100 - 109	≥ 110

## Unregelmäßiger Herzschlag

Dieses Blutdruckmessgerät verfügt über einen intelligenten IHB (Irregular Heart-Beat Detector) zur Erkennung unregelmäßigen Herzschlags. Bei jeder Messung zeichnet der IHB die Herzschlagintervalle auf und ermittelt die Standardabweichung.

Falls der berechnete Wert größer oder gleich 15 ist, erscheint zusammen mit dem Messergebnis das IHB Symbol  im Display.

Beachten Sie:

- Das IHB-Symbol zeigt an, dass bei der Messung eine Puls-Unregelmäßigkeit in Zusammenhang mit unregelmäßigem Herzschlag festgestellt wurde.
- Wir empfehlen Ihnen, medizinischen Rat zu suchen. Beachten Sie, dass das Gerät keine Untersuchung des Herz-Kreislauf-Systems ersetzt, aber Puls-Unregelmäßigkeiten zu einem frühen Zeitpunkt erkennen kann.

# Reinigen



## HINWEIS vor Sachschaden


- Tauchen Sie das Gerät und das Zubehör nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Verwenden Sie keinesfalls harte, kratzende oder scheuernde Reinigungsmittel o. Ä., um das Gerät zu reinigen. Hierbei könnte die Oberfläche zerkratzen.
- Wischen Sie das Blutdruckmessgerät und das Zubehör bei Bedarf mit einem leicht angefeuchteten weichen Tuch ab.
- Desinfizieren Sie die Manschette von Zeit zu Zeit mit etwas Desinfektionsmittel (im Fachhandel erhältlich).

# Aufbewahren




- Bewahren Sie das Gerät und das Zubehör möglichst in der Originalverpackung auf.
- Stellen Sie auf keinen Fall schwere Gegenstände auf Gerät und/oder Zubehör.
- Entnehmen Sie die Batterien.
- Achten Sie darauf, dass der Schlauch nicht abgeknickt wird.


# Störung/Abhilfe

Störung	Mögliche Ursache
Keine Funktion	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Batterien leer oder falsch herum eingelegt?</li> </ul>
Das Blutdruckmessgerät zeigt offensichtlich falsche Messergebnisse an.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wiederholen Sie nach fünf Minuten die Messung.</li> <li>▪ Wenn die Messergebnisse immer noch offensichtlich falsch sind: Nehmen Sie die Batterien aus dem Gerät und warten Sie einen Moment. Setzen Sie die Batterien wieder ein.</li> </ul>
Anzeige „E1“.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Die Manschette ist nicht fest. Befestigen Sie die Manschette und wiederholen Sie Messung.</li> </ul>
Anzeige „E2“.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Die Manschette ist zu fest. Befestigen Sie die Manschette neu und wiederholen Sie die Messung.</li> </ul>
Anzeige „E3“.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Entspannen Sie sich einen Moment und wiederholen Sie die Messung.</li> </ul>

Störung	Mögliche Ursache
Anzeige „E10“ oder „E11“.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bewegungen können die Messung beeinflussen. Entspannen Sie sich einen Moment wiederholen Sie die Messung.</li> </ul>
Anzeige „E20“ oder „E21“.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Entspannen Sie sich einen Moment und wiederholen Sie die Messung.</li> </ul>
Anzeige „Eexx“.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ein Kalibrierfehler ist aufgetreten. Wiederholen Sie die Messung. Falls der Fehler erneut auftritt, wenden Sie sich bitte an den Händler, wo Sie das Gerät gekauft haben.</li> </ul>
Im Display wird  + „Lo“ angezeigt.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Die Batterien sind leer, siehe „Batterien einlegen/wechseln“.</li> </ul>
Datenübertragung ist fehlgeschlagen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ist bei Ihrem Smartphone Bluetooth aktiviert ?</li> <li>▪ Ist die FITvigo App aktiviert?</li> <li>▪ War der Abstand zwischen Blutdruckmessgerät und Smartphone zu groß? Max. Abstand: 10 m.</li> </ul>

## Technischen Daten

Modell:	Blutdruckmessgerät/Oberarm BPM 1601
Batterie:	6x R03 (AAA) / 1,5 V 
Bemessungsstrom:	≤ 450 mA
Netzadapter (optional):	Typ: UE05WCP-050100SPC Eingang: 100-240 V~, 50-60 Hz, 400 mA Ausgang: 6 V  / 1 A Schutzklasse: II 
Messmodus:	Oszillographische Prüfmethode
Messbereich:	Blutdruck: 0-40 kPa (0~300 mmHg) Pulswert: (40-199) Pulsschläge/Minute
Genauigkeit Blutdruck:	Bei 5 °C – 40 °C: innerhalb ± 0,4 kPa (3 mm Hg) Bei 0 °C – 45 °C (aber außerhalb von 5 °C – 40 °C): innerhalb ± 0,7 kPa (5 mm Hg); Pulswert: ± 5 %
Betriebsbedingungen:	Temperatur: 5 °C – 40 °C Relative Feuchtigkeit: ≤ 85 % Luftdruck: 86 – 106 kPa

Lager- und Transportbedingungen:	Temperatur: -20 °C – +60 °C Relative Feuchtigkeit: 10 - 93 % Luftdruck: 50 – 106 kPa
Messumfang Oberarm:	ca. 22 - 42 cm
Maße Blutdruckmessgerät:	Gewicht (ohne Batterien): ca. 385 g Abmessungen: ca. 120 x 160 x 69 mm
Betriebsmodus:	Dauerbetrieb
Schutzart:	Anwendungsteil des Typs BF
IP-Klassifikation	IP 22 Geschützt gegen Fremdkörper $\geq$ 12 mm und gegen senkrecht Tropfwasser
Geräteklassifikation:	Batteriebetrieb: ME-Gerät mit interner Stromversorgung Netzadapterbetrieb: Gerät der Schutzklasse II
Hersteller (keine Service-Adresse):	
	ADE (GmbH & Co.) Hammer Steindamm 27-29 22089 Hamburg, Germany

Unsere Produkte werden ständig weiterentwickelt und verbessert.  
Aus diesem Grund sind Design- und technische Änderungen jederzeit möglich.

## Konformitätserklärung

Hiermit erklärt die Firma ADE (GmbH & Co.) in alleiniger Verantwortung, dass das Blutdruckmessgerät BPM 1601 gemäß den harmonisierten europäischen Normen hergestellt wurde und den EU-Richtlinien 93/42/EWG, 2014/30/EU, 2014/35/EU und 2014/53/EU in den jeweils gültigen Fassungen entspricht.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Interneta-dresse verfügbar: [www.fitvigo.de/support/DoC](http://www.fitvigo.de/support/DoC)

Die Erklärung verliert ihre Gültigkeit, falls an dem Gerät eine nicht mit uns abgestimmte Änderung vorgenommen wurde.

Hamburg, Januar 2017  
ADE (GmbH & Co.)  
Hammer Steindamm 27-29  
22089 Hamburg, Germany

**CE 0044**

Die CE-Kennzeichnung bescheinigt die Konformität mit den grundlegenden Anforderungen der Richtlinie 93/42/EEC für Medizinprodukte.

# Garantie

---

Die Firma ADE (GmbH & Co.) garantiert für 3 Jahre ab Kaufdatum die kostenfreie Behebung von Mängeln aufgrund Material- oder Fabrikationsfehlern durch Reparatur oder Austausch.

Bitte geben Sie den Artikel im Garantiefall mit dem Kaufbeleg (unter Angabe des Reklamationsgrundes) an Ihren Händler zurück.

# Entsorgen

---

## Verpackung entsorgen



Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoff-Sammlung.

## Artikel entsorgen

Entsorgen Sie den Artikel entsprechend der Vorschriften, die in Ihrem Land gelten.



### **Geräte dürfen nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden**

Am Ende seiner Lebensdauer ist der Artikel einer geordneten Entsorgung zuzuführen. Dabei werden im Gerät enthaltene Wertstoffe der Wiederverwertung zugeführt und die Belastung der Umwelt vermieden. Geben Sie das Altgerät an einer Sammelstelle für Elektroschrott oder einem Wertstoffhof ab.

Wenden Sie sich für nähere Auskünfte an Ihr örtliches Entsorgungsunternehmen oder Ihre kommunale Verwaltung.



### **Batterien und Akkus gehören nicht in den Hausmüll**

Alle Batterien und Akkus müssen bei einer Sammelstelle der Gemeinde, des Stadtteils oder im Handel abgegeben werden. Dadurch können Batterien und Akkus einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden.