

Aktivitätsmesser

*mit Bluetooth und Datenverwaltung
in zugehöriger App*

Bedienungsanleitung

AM 1400
adeVital
Activity



Bluetooth®



VIELEN DANK,

dass Sie sich für den Kauf Aktivitätsmessers aus der adeVital Produktfamilie entschieden haben. Alle Produkte des innovativen **adeVital Programms – Aktivitätsmesser, Personen- und Körperanalysewaage und Blutdruckmessgerät** – sind mit einer Bluetooth-Funktion ausgestattet, um alle Daten an die adeVital^{plus} App zu übermitteln. Die adeVital^{plus} App ist kostenlos im App Store und Google Play Store erhältlich. Die übersichtliche Oberfläche der adeVital^{plus} App ermöglicht die einfache und übersichtliche Verlaufs- und Erfolgskontrolle. So sind die Gesundheitswerte jederzeit verfügbar und immer auf dem aktuellen Stand.

SICHERHEITS- UND GEBRAUCHSHINWEISE

SICHERHEITSHINWEISE

Die Warnzeichen und Symbole sind wichtig für den korrekten und sicheren Gebrauch dieses Produkts und zum Schutz vor Verletzungen an Ihnen oder Dritten. Die Warnzeichen und Symbole, die Sie auf den Schildern und in dieser Bedienungsanleitung finden, haben folgende Bedeutung:



Symbol für „LESEN SIE DIE GEBRAUCHSANLEITUNG UND BEACHTEN SIE DIE SICHERHEITS- UND WARNHINWEISE“



ACHTUNG!

Der Aktivitätsmesser AM 1400 Activity von ADE bietet Ihnen eine einfache Möglichkeit, Ihre Gesundheit zu überwachen.

Der Aktivitätsmesser ist mit einer Bluetooth 4.0 – Datenübertragungsfunktion ausgestattet. Um die bestimmungsgemäßen Funktionen zu erfüllen, kann elektromagnetische Energie freigesetzt werden. Sich in der Nähe befindende HF-Kommunikationsgeräte können die Leistungsfähigkeit des Aktivitätsmessers beeinflussen. Tragbare und mobile HF-Kommunikationseinrichtungen können elektrische Geräte beeinflussen. Elektrische Geräte unterliegen besonderen Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der EMV und müssen entsprechend dieser Bedienungsanleitung betrieben werden. Seien Sie sich bewusst, dass der Missbrauch von elektrischen Geräten zu Stromschlägen, Verbrennungen, Feuer und anderen Gefahren führen kann.

GEBRAUCHSHINWEISE

Mit dem **AKTIVITÄTSMESSERS AM 1400** messen Sie die Anzahl Ihrer Schritte, die zurückgelegte Entfernung und die verbrauchten Kalorien. Zusätzlich können Sie Ihre Schlafzeiten in der **adeVital^{plus}** App überwachen.

Voraussetzung zur Nutzung aller Leistungsparameter dieses Gerätes ist die Nutzung der kostenlosen **adeVital^{plus}** auf einem mobilen Endgerät. Kompatible Endgeräte sind iPhone4S, iPhone5, iPhone5S, iPhone6, iPhone6 plus, iPod touch (5. Generation), iPad3, iPad Air, iPad mini und neuere Versionen sowie Geräte für Android ab Version 3.0. Voraussetzung ist die Kompatibilität zu Bluetooth 4.0.

Der Benutzer kann persönliche Einstellungen in der App vornehmen und diese über Bluetooth auf den **ADE Aktivitätsmesser AM 1400** übertragen. Die Daten des **ADE Aktivitätsmesser AM 1400** werden nur über Bluetooth auf ein Endgerät übertragen, das Bluetooth 4.0 unterstützt und auf dem die **adeVital^{plus} App** installiert ist.

Wichtige Merkmale:

- a. Permanente Aufzeichnung der Schritte / der Aktivität
 - b. Anzeige der Tagesaktivität (Stunden/Minuten) mit 24h-Anzeige
 - c. Anzeige des Kalorienverbrauchs
 - d. Anzeige der Daten auf dem Display und in der **adeVital^{plus}** App
 - e. Schlafüberwachung (Die Anzeige der Daten erfolgt nur in der **adeVital^{plus}** App)
 - f. Schneller und sicherer Datenaustausch mit der **adeVital^{plus}** App
 - g. Kopplung der **adeVital^{plus}** App mit der Apple Health App möglich
 - h. OLED-Display
 - i. Unterstützt Bluetooth 4.0 Technologie
 - j. Messdaten sind 7 Tage lang im Aktivitätsmesser gespeichert und werden bei Änderungen alle 5 Minuten aufgezeichnet
 - k. Angezeigt werden Schrittzahl, zurückgelegte Entfernung (miles/km), verbrauchte Kalorien (Kcal) und aktuelle Uhrzeit
 - l. Der Stromverbrauch liegt unter 1 mA.
- Die Firma Waagen-Schmitt übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verluste, welche durch den Aktivitätsmesser verursacht werden, noch Forderungen Dritter. Dieses Produkt ist ausschließlich zum privaten Gebrauch bestimmt.



Bitte achten Sie jedoch darauf, dass Personen mit tragbaren oder implantierten medizinisch elektronischen Geräten wie einem Herzschrittmacher diesen nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt verwenden dürfen.

- Die ermittelten Daten stehen in der verbundenen **ADEVITAL PLUS APP** zur Verfügung und werden hier in Diagrammen angezeigt und sind bis zu einem Jahr abrufbar.

VERMEIDEN SIE EINE LAGERUNG AN FOLGENDEN ORTEN:

- In der Umgebung von Wasser
- Wo das Gerät extremen Temperaturen, Feuchtigkeit, Nässe, direkter Sonneneinstrahlung, Staub oder salzhaltiger Luft ausgesetzt ist
- Wo ein Risiko von Stößen und Stürzen besteht
- In der Nähe von Chemikalien oder korrosiver Gase
- In Reichweite von Säuglingen oder Kindern

INHALT DER VERPACKUNG

- Aktivitätsmessers AM 1400 mit fest verbautem 3,7 V 70 mAh Lithium Polymer Akku
- Armband für unterschiedliche Armumfänge in der Gesamtlänge 135 – 235 mm
- Bedienungsanleitung

INBETRIEBNAHME



ACHTUNG!

Entnehmen Sie den Aktivitätsmesser und die Bedienungsanleitung der Verpackung und lesen die Bedienungsanleitung vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch.

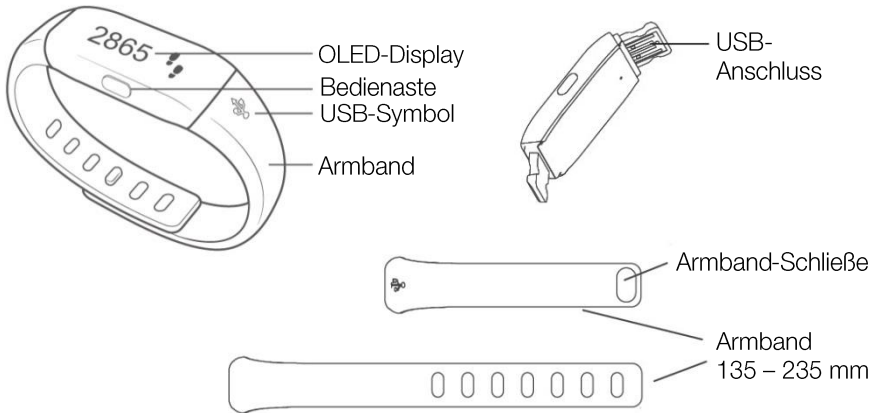


Vor dem erstmaligen Gebrauch muss der ADE AKTIVITÄTSMESSER AM 1400 an einem USB-Anschluss eines Computers (PC, Tablet, Notebook) geladen werden. Die Unterseite des Aktivitätsmessers muss hierbei zum USB-Symbol an der Buchse zeigen.

Zum Starten des Aktivitätsmessers drücken Sie die seitliche Taste für ungefähr 5-10 Sekunden, damit dieser in den Startmodus versetzt wird.

KOMPONENTEN DES AKTIVITÄTSMESSER

- Korpus mit OLED-Anzeige
- Bedientaste
- USB-Anschlusstecker
- Armband mit Schließe zum Einstellen des Armbands
- Schließe



OLED-ANZEIGE

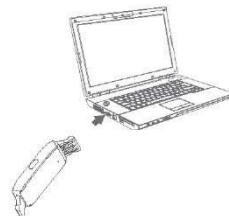
SYMBOL	BESCHREIBUNG
0	Schritte
17:00	Aktuelle Uhrzeit
0.0	Verbrauchte Kalorien (kcal)
0.00	Zurückgelegte Entfernung

LADEN DES AKKUS

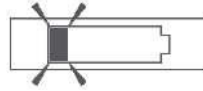
Wenn auf der OLED-Anzeige das folgende Symbol erscheint, erinnert es Sie daran, den Akku zu laden.



Verbinden Sie den USB-Anschluss des Aktivitätsmessers mit der USB-Buchse eines Computers (PC, Tablet, Notebook) oder eines USB-Ladegerätes, um den Akku zu laden. Bitte beachten Sie die Kontakte des USB-Anschlusses.



Wenn der Akku des Geräts geladen wird, erscheint folgendes Bild auf dem OLED-Display. Das Energiesymbol blinkt.

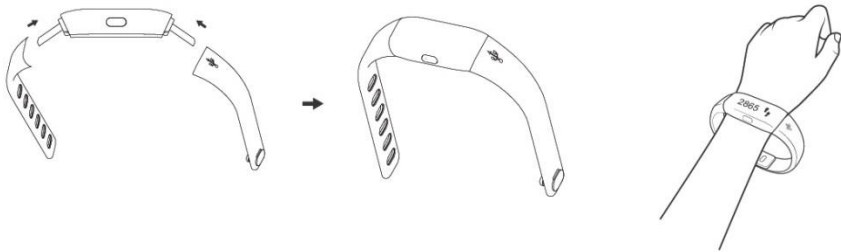


Wenn der Akku des Geräts voll geladen ist, erscheint folgendes Bild auf dem OLED-Display.



ANLEGEN DES ARMBANDES

1. Stecken Sie die beiden Einzelteile des Armbandes an den Aktivitätsmesser (Bitte beachten Sie, dass das Armbandteil mit dem USB-Symbol an die USB-Anschlussstelle gesteckt wird)
2. Schließen Sie das Armband mit der Armband-Schließe so, dass es fest am Arm schließt und trotzdem angenehm zu tragen ist.



Tragen Sie den Aktivitätsmesser wie eine Armbanduhr. Achten Sie darauf, dass die Seite des Armreifelements mit dem USB-Symbol zum Körper zeigen muss.

Jetzt können Sie mit der Messung beginnen.



ACHTUNG!

Falls Sie den Aktivitätsmesser am linken Handgelenk tragen, muss die Taste auf dem Aktivitätsmesser zu Ihrem Arm zeigen. Falls Sie den Aktivitätsmesser am rechten Handgelenk tragen, muss die Taste auf dem Aktivitätsmesser zu Ihren Fingerspitzen zeigen.

INSTALLIEREN DER adeVital PLUS APP UND VERBINDEN

Durch die Bluetooth 4.0 Technologie können mobile Geräte, die über eine Bluetooth-Funktion verfügen, Ihre persönlichen Daten empfangen.

Die adeVital^{plus} App ist kostenlos im App Store und Google Play Store erhältlich. Sie können dort nach der „adeVital plus“ App suchen und diese auf Ihrem mobilen Endgerät installieren.



MONITORING FÜR AKTIVITÄTSMESSER

- Anzeige der Tagesdaten für alle ermittelten Werte
- Schritte (steps), Kalorienverbrauch (kcal), Distanz (miles/km), Aktivitätsdauer (std./min.), Schlafdauer (Stunden/Minuten)
- Diagramm zur Darstellung der Durchschnittswerte
- Erstellung von Verlaufskurven für unterschiedliche Intervalle
- Darstellung als Graph
- Einfacher Datenversand über integrierte E-Mail-Funktion, Facebook oder twitter

Installieren Sie einfach die eigens entwickelte adeVital^{plus} App und Verbinden Sie Ihren Aktivitätsmesser mit Ihren mobilen oder portablen Geräten. Dann können Sie die umfassenden Anwendungen der adeVital^{plus} App nutzen.





Die App, zum Verbinden des Aktivitätsmessers, steht für iPhone4S, iPhone5, iPhone5S, iPhone6, iPhone6 plus, iPod touch (5. Generation), iPad3, iPad Air, iPad mini und neuere Versionen sowie Geräte für Android ab Version 3.0. Voraussetzung ist die Kompatibilität zu Bluetooth 4.0.

KOPPLUNG VON AKTIVITÄTSMESSER UND DER ADEVITAL PLUS APP



– Aktivieren Sie Bluetooth, öffnen Sie die installierte adeVital^{plus} App und hinterlegen Sie in allen vorgegebenen Feldern ihre persönlichen Daten.

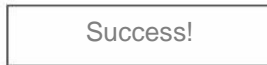
– Wählen Sie im Menü „Verwaltung“ unter „Geräte“ das große „+ GERÄT HINZUFÜGEN“ – Zeichen. Zeitgleich schalten Sie den AM 1400 durch ein einmaliges kurzes Tippen der Bedientaste an und halten dann die Taste erneut für ca. 10 Sekunden gedrückt bis die Symbole  und  erscheinen.

– Die Symbole blinken abwechselnd auf dem Display und zeigen an, dass „Verbinden“ läuft.



– Sobald ein Gerät gefunden wurde, wird dieses in der adeVital^{plus} App angezeigt. Tippen Sie nun auf den Schriftzug AM 1400.

– Bei erfolgreichem Verbinden erscheint **[SUCCESS!]** (Erfolg) auf der LCD-Anzeige.



– Bei fehlgeschlagenem Verbinden erscheint **[FAIL!]** (Fehlgeschlagen) auf der LCD-Anzeige.



KOPPLUNG DER ADEVITAL PLUS APP MIT APPLE HEALTH



adeVital plus



Health

Sofern Sie die Apple Health App nutzen, können Sie diese App mit der adeVital^{plus} App koppeln und Ihre persönlichen Werte dann auch in der Apple Health App auswerten.

Zum Koppeln der beiden Apps öffnen Sie in der adeVital^{plus} App das Menü ‚Verwaltung‘ und gehen auf ‚Einstellungen‘ → ‚Health-Kit‘. In der Kategorie ‚Fitness‘ aktivieren Sie die Daten, die Sie auch in der Apple Health App auswerten möchten. Öffnen Sie dann die Apple Health App und wählen im Menü ‚Quelle‘ die „adeVital plus“ App. Aktivieren Sie in der Kategorie ‚Fitness‘ die Daten analog der Auswahl in der adeVital^{plus} App.

GEBRAUCH

Nachdem Sie Ihren Aktivitätsmesser erfolgreich mit Ihrem Endgerät verbunden haben und die adeVital^{plus} App aktiv ist, können Sie sofort mit der Messung beginnen. Die Aufzeichnung erfolgt automatisch.



Beginnen Sie zu gehen (weniger als 10 Schritte)



10 Schritte



Mehr als 10 Schritte (die Anzahl nimmt zu)

Die Messdaten werden automatisch auf Ihr Gerät übertragen, das Bluetooth 4.0 unterstützt, wenn das Verbinden erfolgt ist.



EINSTELLEN DER SCHLAFÜBERWACHUNG

1. Einstellungs-Möglichkeit

Drücken Sie die Taste am Aktivitätsmesser beim Schlafengehen für ca. 5 Sekunden, bis im Display rechts ein kleiner blinkender Mond erscheint. Der Schlafmodus ist nun aktiv. Beim Aufstehen drücken Sie die Taste erneut für ca. 5 Sekunden, bis der Mond nicht mehr erscheint. Der Aktivitätsmesser ist nun im normalen Tagmodus.

2. Einstellungs-Möglichkeit


Tippen Sie in der adeVital^{plus} App im Bereich „Schlaf“ oben rechts auf das „Uhr/Wecker-Symbol“ und aktivieren „Schlafmodus nach Uhrzeit einstellen“. Stellen Sie Ihre Anfangszeit und die Endzeit Ihres gewünschten Schlafes ein und aktivieren oder deaktivieren die Einstellung „Wecken“). Drücken Sie im Anschluss am ADE Aktivitätsmesser AM 1400 kurz die seitliche Drucktaste, die Einstellungen werden auf den Aktivitätsmesser übertragen. Der Schlafmodus wird nun automatisch nach Ihren eingestellten Uhrzeiten aktiviert und deaktiviert.

EINSTELLUNG DES WECKERS

Tippen Sie in der adeVital^{plus} App im Bereich Aktivität auf das „Uhr/Wecker-Symbol“ und tippen Sie auf einen der drei möglichen Wecker. Stellen Sie die gewünschte Weckzeit und Tage ein, an denen Sie geweckt werden möchten. Anschließend können Sie im Übersichts-bereich der Wecker-Einstellungen die drei Wecker aktivieren oder deaktivieren. Sobald Sie Ihre Einstellungen vorgenommen haben, drücken Sie kurz auf die seitliche Drucktaste am Aktivitätsmesser um die Weckereinstellungen an diesen zu übertragen (Bluetooth muss eingeschaltet sein). Die erfolgreiche Übertragung wird Ihnen in der adeVital^{plus} App im oberen Bereich mit „Wecker ist verfügbar“ angezeigt.

DATENANZEIGE

ACHTUNG!

In der Umgebung von Geräten, die das Symbol  tragen, sind Störungen möglich. Der Aktivitätsmesser kann elektrische Geräte in der Umgebung stören.

Zur Datenübertragung muss dieses Produkt mit einem Bluetooth Gerät bei 2,4 GHz gebunden werden.

Wie lassen sich mögliche Störungen abmildern?

1. Der Abstand zwischen dem Aktivitätsmessers und dem Bluetooth-Gerät sollte möglichst klein sein, zwischen 1 m und 10 m. Es sollten keine Hindernisse die Bluetooth-Verbindung zwischen dem Aktivitätsmessers und dem Bluetooth-Gerät beeinträchtigen.
2. Zur Vermeidung von Störungen sollten andere elektronische Geräte (insbesondere solche mit Bluetooth-Übertragung/Sender) mindestens in 1 m Abstand von dem Aktivitätsmessers gehalten werden.

Wenn die OLED-Anzeige ausgeschaltet ist, drücken Sie die Taste auf dem Aktivitätsmesser. Ist genügend Akkustrom vorhanden, zeigt die OLED-Anzeige die vor dem Ausschalten gezeigte Anzeige.

Beispiel:

Vor dem Ausschalten des Aktivitätsmessers zeigte die OLED-Anzeige die von Ihnen verbrauchten Kalorien. Wenn Sie nun die Bedientaste drücken, zeigt die OLED-Anzeige die von Ihnen verbrauchten Kalorien.



Ist nicht genügend Akkustrom vorhanden, die OLED-Anzeige ist aus und Sie drücken die Bedientaste auf dem Aktivitätsmesser, wird zuerst der Ladezustand des Akkus auf der OLED-Anzeige angezeigt.



Drücken Sie die Bedientaste erneut. Die OLED-Anzeige zeigt dann die von Ihnen zurückgelegte Entfernung.



Drücken Sie die Bedientaste erneut. Die OLED-Anzeige zeigt dann Ihre Schrittzahl an.



Drücken Sie die Bedientaste erneut. Die OLED-Anzeige zeigt dann die Uhrzeit an.



Falls keine Betätigung erfolgt, geht die OLED-Anzeige nach einigen Sekunden aus.

FEHLERMELDUNGEN UND IHRE BEHEBUNG

Fehler	Ursache	Lösung
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Fail! Fail! </div>	Verbindevorgang ist fehlgeschlagen	Bitte prüfen Sie folgende Punkte: – Bluetooth ist ON (eingeschaltet) – App ist ON (eingeschaltet/geöffnet). Die Entfernung beider Geräte liegt innerhalb der maximalen Übertragungreichweite von Bluetooth (10 m)
Abnormale Messergebnisse: Großer Unterschied zwischen zwei der letzten Messungen	Bluetooth Symbol des AM 1400 zeigt nicht zum Körper	Befestigen Sie das Gerät korrekt am Arm, vermeiden Sie unregelmäßiges Schütteln des Aktivitätsmessers

Abnormale Messergebnisse: Großer Unterschied zwischen zwei der letzten Messungen	Weniger als 10 Schritte	Gehen Sie mehr als 10 Schritte
	Rutschen über den Boden oder Pantoffeln an den Füßen	Gehen Sie auf normale Art
Keine OLED-Anzeige, wenn das Gerät einschaltet	Akku ist zu schwach	Akku laden
Das Gerät schaltet ab	Akku ist zu schwach	Akku laden.
Datenübertragung fehlgeschlagen	Bluetooth ist OFF (ausgeschaltet)	Schalten Sie Bluetooth auf ON (ein) über „Setting >> General >> Bluetooth“ (Einstellungen >> Allgemein >> Bluetooth)
Datenübertragung fehlgeschlagen	Die App ist OFF (ausgeschaltet)	Tippen Sie auf das Symbol Ihrer App um sie zu starten
	Außerhalb der maximalen Bluetooth Reichweite	Platzieren Sie Ihr Gerät, das Bluetooth 4.0 unterstützt, näher am Aktivitätsmesser

WARTUNG

Beachten Sie bitte die folgenden Hinweise zur Wartung des Geräts:

Verwenden Sie ein trockenes, weiches Tuch, um Staub vom Gerät abzuwischen.

Verwenden Sie ein feuchtes, weiches Tuch, in Wasser getaucht und ausgewrungen, um Schmutz vom Gerät abzuwischen. Verwenden Sie danach ein trockenes, weiches Tuch, um das Gerät trocken zu wischen.

Waschen Sie das Gerät nicht mit Wasser und tauchen Sie es nicht in Wasser.

Verwenden Sie keine Reinigungsmittel, scheuernden oder anderen Chemikalien, um Schmutz vom Gerät abzuwischen. Dies kann zu Farbveränderungen oder Fehlfunktionen führen.

Das Gerät darf nicht demontiert werden. Bei Problemen wenden Sie sich bitte an Waagen-Schmitt GmbH.

(Kontaktinformationen siehe Gewährleistung und Garantie)

GEWÄHRLEISTUNG UND GARANTIE

Waagen-Schmitt GmbH garantiert für 3 Jahre ab Kaufdatum die kostenfreie Behebung von Mängeln aufgrund Material- oder Fabrikationsfehlern durch Reparatur oder Austausch. Bitte bei Kauf Garantieabschnitt vom Händler ausfüllen und stempeln lassen. Im Garantiefall bitte Aktivitätsmesser, mit Garantieabschnitt unter Angabe des Reklamationsgrundes, an Ihren Händler zurückgeben.



Hergestellt für:

Waagen-Schmitt GmbH

Hammer Steindamm 27 – 29, 22089 Hamburg

Made in P. R. C.

ENTSORGUNG

Gesetzliche Hinweispflicht zur Batterie-Entsorgung:

Batterien gehören nicht in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich dazu verpflichtet, gebrauchte Batterien zurückzugeben. Sie können Ihre alten Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde oder überall dort abgeben, wo Batterien der betreffenden Art verkauft werden.

Hinweis:



Diese Zeichen finden Sie auf Batterien:

Li = Batterie enthält Lithium

Al = Batterie enthält Alkali

Mn = Batterie enthält Mangan

CR (Li); AA (Al, Mn); AAA (Al, Mn)

Sicherheitshinweise für Lithiumbatterien (CR2032/CR2430):

1. Bei Lithiumbatterien handelt es sich um Lithium-Mangan-Zellen. Wenn Sie die Waage über einen längeren Zeitraum nicht benutzen, sollten die Batterien aus dem Gerät entnommen werden sollten.
2. Bitte nie die Lithiumbatterien öffnen, ins Feuer werfen oder Stößen aussetzen, da es möglich wäre, dass giftige Dämpfe austreten oder Explosionsgefahr besteht.
3. Fassen Sie ausgelaufenen Zellen nie mit bloßen Händen an.
4. Bei Kontaminierung der Augen oder Hände unbedingt mit viel Wasser spülen, bei Reizungen der Haut oder Augen sollte ein Arzt aufgesucht werden.
5. Entsorgen Sie nur vollständig entladene oder verpolungssicher verpackte Zellen, entsprechend den örtlichen Entsorgungsvorschriften.
6. Setzen Sie die Zellen nicht direkter Sonneneinstrahlung und großer Hitze aus, da ansonsten die Gefahr von Überhitzung besteht.
7. Halten Sie eine Lagertemperatur von < 40°C ein.

Entsorgung von gebrauchten elektrischen und elektronischen Geräten:



Das Symbol auf dem Produkt oder seiner Verpackung weist darauf hin, dass dieses Produkt nicht als normaler Haushaltsabfall zu behandeln ist, sondern an einer Annahmestelle für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden muss. Weitere Informationen erhalten Sie über Ihre Gemeinde, die kommunalen Entsorgungsbetriebe oder das Geschäft, in dem Sie das Produkt gekauft haben.

CE-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG



Konformitätserklärung des Herstellers

Diese Waage wurde gemäß den harmonisierten europäischen Normen hergestellt. Es entspricht den Bestimmungen der unten angeführten EG – Richtlinien:

- EMV-Richtlinie 2004/108/EG über die elektromagnetische Verträglichkeit
- RoHS-Richtlinie 2011/65/EG

in den jeweils geltenden Fassungen.

Die Erklärung verliert ihre Gültigkeit, falls an der Waage eine nicht mit uns abgestimmte Änderung vorgenommen wurde,

Hamburg, Mai 2015

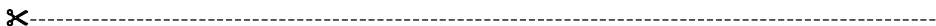
WAAGEN-SCHMITT GmbH

Hammer Steindamm 27 - 29

D-22089 Hamburg

TECHNISCHE DATEN

Produktname:	Aktivitätsmesser AM 1400 adeVital Activity mit App
Abmessungen:	135 – 235 x 20 x 10 mm
Nettogewicht:	ca. 21 g (inklusive Akku)
Anzeige:	Blaue OLED-Anzeige, Anzeigefläche: 22,4 x 5,6 mm
Schritte:	0-120.000 Schritte, Auflösung 1 Schritt
Kalorien:	0-12.000,0 kcal, Auflösung 0,1 kcal
Trainingsdauer:	0-23 Stunden und 59 Minuten, Auflösung 1 Minute
Akku:	3,7 V / 70 mAh Lithium Polymer Akku
Ladeszustandsanzeige Akku:	1-6 Segmente, Auflösung 1 Segment
Akkulaufzeit:	≥7 Tage bei voller Aufladung und 8 Stunden Nutzung pro Tag
Genauigkeit:	0 - 50 kg: ±0,3 kg; 50 - 100 kg: ±0,4 kg; 100 - 150 kg: ±0,5 kg; 150 - 180 kg: ±0,7 kg
Betriebsbedingungen:	Temperatur: 0 bis 40°C Feuchtigkeit: ≤ 90% rel. Feuchte Luftdruck: 80 kPa ~ 106kPa
Lagerbedingungen:	Temperatur: -20 bis 60 °C Feuchtigkeit: 10% bis 90% rel. Feuchte Luftdruck: 50 kPa ~ 106kPa
IP-Schutz:	IP65



Garantieabschnitt – 3 Jahre auf den Aktivitätsmesser

• Absender

• Reklamationsgrund

• Kaufdatum _____

Bitte diesen Abschnitt inkl. Kaufbeleg an ihren Fachhändler zurück senden.

Operating Manual_AM 1400_DE_131214_REV001.docx



Gesundheitsdaten erfassen, verwalten und auswerten: Einfach und übersichtlich durch die neue adeVital Produktserie mit Bluetooth-Funktion und intelligenter adeVital^{plus} App.

So geht Gesundheit heute!

Aktivitätsmesser

*mit Bluetooth und Datenverwaltung
in zugehöriger App*

Bedienungsanleitung

AM 1400
adeVital
Activity



Bluetooth®



VIELEN DANK,

dass Sie sich für den Kauf des Aktivitätsmessers aus der adeVital Produktfamilie entschieden haben. Alle Produkte des innovativen **adeVital Programms – Aktivitätsmesser, Personen- und Körperanalysewaage und Blutdruckmessgerät** – sind mit einer Bluetooth-Funktion ausgestattet, um alle Daten an die adeVital^{plus} App zu übermitteln. Die adeVital^{plus} App ist kostenlos im App Store und Google Play Store erhältlich. Die übersichtliche Oberfläche der adeVital^{plus} App ermöglicht die einfache und übersichtliche Verlaufs- und Erfolgskontrolle. So sind die Gesundheitswerte jederzeit verfügbar und immer auf dem aktuellen Stand.

SICHERHEITS- UND GEBRAUCHSHINWEISE

SICHERHEITSHINWEISE

Die Warnzeichen und Symbole sind wichtig für den korrekten und sicheren Gebrauch dieses Produkts und zum Schutz vor Verletzungen an Ihnen oder Dritten. Die Warnzeichen und Symbole, die Sie auf den Schildern und in dieser Bedienungsanleitung finden, haben folgende Bedeutung:



Symbol für „LESEN SIE DIE GEBRAUCHSANLEITUNG UND BEACHTEN SIE DIE SICHERHEITS- UND WARNHINWEISE“



ACHTUNG!

Der Aktivitätsmesser AM 1400 Activity von ADE bietet Ihnen eine einfache Möglichkeit, Ihre Gesundheit zu überwachen.

Der Aktivitätsmesser ist mit einer Bluetooth 4.0 – Datenübertragungsfunktion ausgestattet. Um die bestimmungsgemäßen Funktionen zu erfüllen, kann elektromagnetische Energie freigesetzt werden. Sich in der Nähe befindende HF-Kommunikationsgeräte können die Leistungsfähigkeit des Aktivitätsmessers beeinflussen. Tragbare und mobile HF-Kommunikationseinrichtungen können elektrische Geräte beeinflussen. Elektrische Geräte unterliegen besonderen Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der EMV und müssen entsprechend dieser Bedienungsanleitung betrieben werden. Seien Sie sich bewusst, dass der Missbrauch von elektrischen Geräten zu Stromschlägen, Verbrennungen, Feuer und anderen Gefahren führen kann.

GEBRAUCHSHINWEISE

Mit dem **AKTIVITÄTSMESSER AM 1400** messen Sie die Anzahl Ihrer Schritte, die zurückgelegte Entfernung und die verbrauchten Kalorien. Zusätzlich können Sie Ihre Schlafzeiten in der *adeVital^{plus}* App überwachen.

Voraussetzung zur Nutzung aller Leistungsparameter dieses Gerätes ist die Nutzung der kostenlosen *adeVital^{plus}* auf einem mobilen Endgerät. Kompatible Endgeräte sind iPhone4S, iPhone5, iPhone5S, iPhone6, iPhone6 plus, iPod touch (5. Generation), iPad3, iPad Air, iPad mini und neuere Versionen sowie Geräte für Android ab Version 3.0. Voraussetzung ist die Kompatibilität zu Bluetooth 4.0.

Der Benutzer kann persönliche Einstellungen in der App vornehmen und diese über Bluetooth auf den **ADE Aktivitätsmesser AM 1400** übertragen. Die Daten des **ADE Aktivitätsmessers AM 1400** werden nur über Bluetooth auf ein Endgerät übertragen, das Bluetooth 4.0 unterstützt und auf dem die *adeVital^{plus}* App installiert ist.

Wichtige Merkmale:

- a. Permanente Aufzeichnung der Schritte / der Aktivität
 - b. Anzeige der Tagesaktivität (Stunden/Minuten) mit 24h-Anzeige
 - c. Anzeige des Kalorienverbrauchs
 - d. Anzeige der Daten auf dem Display und in der *adeVital^{plus}* App
 - e. Schlafüberwachung (Die Anzeige der Daten erfolgt nur in der *adeVital^{plus}* App)
 - f. Schneller und sicherer Datenaustausch mit der *adeVital^{plus}* App
 - g. Kopplung der *adeVital^{plus}* App mit der Apple Health App möglich
 - h. OLED-Display
 - i. Unterstützt Bluetooth 4.0 Technologie
 - j. Messdaten sind 7 Tage lang im Aktivitätsmesser gespeichert und werden bei Änderungen alle 5 Minuten aufgezeichnet
 - k. Angezeigt werden Schrittzahl, zurückgelegte Entfernung (miles/km), verbrauchte Kalorien (Kcal) und aktuelle Uhrzeit
 - l. Der Stromverbrauch liegt unter 1 mA.
- Die Firma Waagen-Schmitt übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verluste, welche durch den Aktivitätsmesser verursacht werden, noch Forderungen Dritter. Dieses Produkt ist ausschließlich zum privaten Gebrauch bestimmt.



Bitte achten Sie jedoch darauf, dass Personen mit tragbaren oder implantierten medizinisch elektronischen Geräten wie einem Herzschrittmacher den Aktivitätsmesser nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt verwenden dürfen.

- Die ermittelten Daten stehen in der verbundenen **ADEVITAL PLUS APP** zur Verfügung und werden hier in Diagrammen angezeigt und sind bis zu einem Jahr abrufbar.

VERMEIDEN SIE EINE LAGERUNG AN FOLGENDEN ORTEN:

- In der Umgebung von Wasser
- Wo das Gerät extremen Temperaturen, Feuchtigkeit, Nässe, direkter Sonneneinstrahlung, Staub oder salzhaltiger Luft ausgesetzt ist
- Wo ein Risiko von Stößen und Stürzen besteht
- In der Nähe von Chemikalien oder korrosiver Gase
- In Reichweite von Säuglingen oder Kindern

INHALT DER VERPACKUNG

- Aktivitätsmesser AM 1400 mit fest verbautem 3,7 V 70 mAh Lithium Polymer Akku
- Armband für unterschiedliche Armumfänge in der Gesamtlänge 135 – 235 mm
- Bedienungsanleitung

INBETRIEBNAHME



ACHTUNG!

Entnehmen Sie den Aktivitätsmesser und die Bedienungsanleitung der Verpackung und lesen die Bedienungsanleitung vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch.

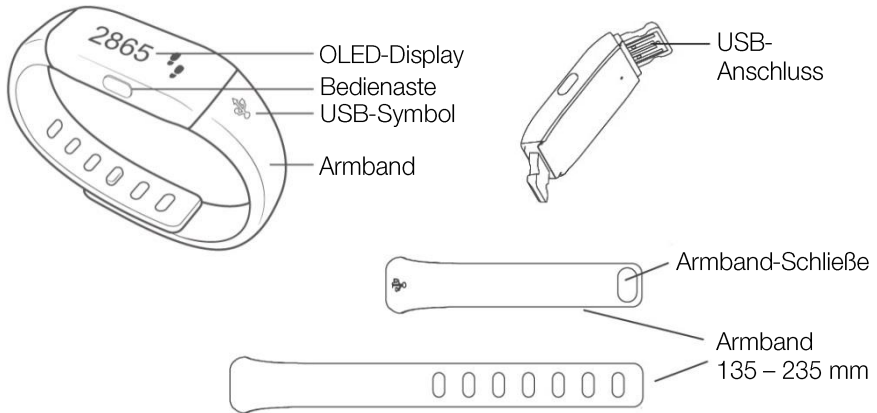


Vor dem erstmaligen Gebrauch muss der **ADE AKTIVITÄTSMESSER AM 1400** an einem USB-Anschluss eines Computers (PC, Tablet, Notebook) geladen werden. Die Unterseite des Aktivitätsmessers muss hierbei zum USB-Symbol an der Buchse zeigen.

Zum Starten des Aktivitätsmessers drücken Sie die seitliche Taste für ungefähr 5-10 Sekunden, damit dieser in den Startmodus versetzt wird.

KOMPONENTEN DES AKTIVITÄTSMESSER

- Korpus mit OLED-Anzeige
- Bedientaste
- USB-Anschlussstecker
- Armband mit Schließe zum Einstellen des Armbands
- Schließe



OLED-ANZEIGE

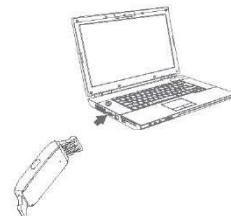
SYMBOL	BESCHREIBUNG
0 	Schritte
17:00	Aktuelle Uhrzeit
0.0 	Verbrauchte Kalorien (kcal)
0.00 	Zurückgelegte Entfernung

LADEN DES AKKUS

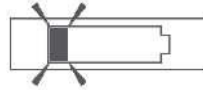
Wenn auf der OLED-Anzeige das folgende Symbol erscheint, erinnert es Sie daran, den Akku zu laden.



Verbinden Sie den USB-Anschluss des Aktivitätsmessers mit der USB-Buchse eines Computers (PC, Tablet, Notebook) oder eines USB-Ladegerätes, um den Akku zu laden. Bitte beachten Sie die Kontakte des USB-Anschlusses.



Wenn der Akku des Geräts geladen wird, erscheint folgendes Bild auf dem OLED-Display. Das Energiesymbol blinkt.

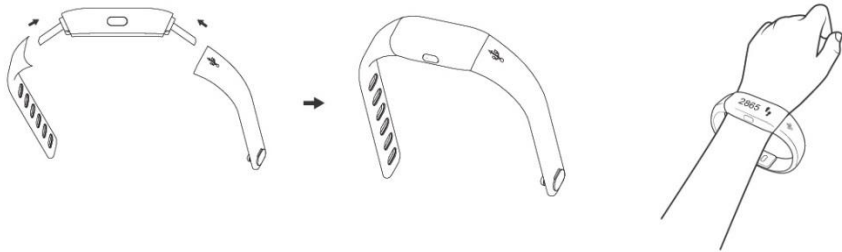


Wenn der Akku des Geräts voll geladen ist, erscheint folgendes Bild auf dem OLED-Display.



ANLEGEN DES ARMBANDES

1. Stecken Sie die beiden Einzelteile des Armbandes an den Aktivitätsmesser (Bitte beachten Sie, dass das Armbandteil mit dem USB-Symbol an die USB-Anschlussstelle gesteckt wird)
2. Schließen Sie das Armband mit der Armband-Schließe so, dass es fest am Arm schließt und trotzdem angenehm zu tragen ist.



Tragen Sie den Aktivitätsmesser wie eine Armbanduhr. Achten Sie darauf, dass die Seite des Armreifelements mit dem USB-Symbol zum Körper zeigen muss.

Jetzt können Sie mit der Messung beginnen.

ACHTUNG!

Falls Sie den Aktivitätsmesser am linken Handgelenk tragen, muss die Taste auf dem Aktivitätsmesser zu Ihrem Arm zeigen. Falls Sie den Aktivitätsmesser am rechten Handgelenk tragen, muss die Taste auf dem Aktivitätsmesser zu Ihren Fingerspitzen zeigen.

INSTALLIEREN DER adeVital PLUS APP UND VERBINDEN

Durch die Bluetooth 4.0 Technologie können mobile Geräte, die über eine Bluetooth-Funktion verfügen, Ihre persönlichen Daten empfangen.

Die adeVital^{plus} App ist kostenlos im App Store (für iPad Nutzer, suche unter iPhone nutzen) und Google Play Store erhältlich. Sie können dort nach der „adeVital plus“ App suchen und diese auf Ihrem mobilen Endgerät installieren.



MONITORING FÜR AKTIVITÄTSMESSER

- Anzeige der Tagesdaten für alle ermittelten Werte
- Schritte (steps), Kalorienverbrauch (kcal), Distanz (miles/km), Aktivitätsdauer (std./min.), Schlafdauer (Stunden/Minuten)
- Diagramm zur Darstellung der Durchschnittswerte
- Erstellung von Verlaufskurven für unterschiedliche Intervalle
- Darstellung als Graph
- Einfacher Datenversand über integrierte E-Mail-Funktion, Facebook oder twitter

Installieren Sie einfach die eigens entwickelte adeVital^{plus} App und verbinden Sie Ihren Aktivitätsmesser mit Ihren mobilen oder portablen Geräten. Dann können Sie die umfassenden Anwendungen der adeVital^{plus} App nutzen.





Die App, zum Verbinden des Aktivitätsmessers, steht für iPhone4S, iPhone5, iPhone5S, iPhone6, iPhone6 plus, iPod touch (5. Generation), iPad3, iPad Air, iPad mini und neuere Versionen sowie Geräte für Android ab Version 3.0 zur Verfügung. Voraussetzung ist die Kompatibilität zu Bluetooth 4.0.

KOPPLUNG VON AKTIVITÄTSMESSER UND DER ADEVITAL PLUS APP

Hier beschrieben und dargestellt die Kopplung mit einem iPhone. Bilder/Anzeigen können abweichen. Funktion und Begriffe bei Android ähnlich.



– Aktivieren Sie Bluetooth, öffnen Sie die installierte adeVital^{plus} App und hinterlegen Sie in allen vorgegebenen Feldern ihre persönlichen Daten. Das Menü Verwaltung finden Sie unter dem Profil-Icon.

– Wählen Sie im Menü „Verwaltung“ unter „Geräte“ das große „+ GERÄT HINZUFÜGEN“ – Zeichen. Zeitgleich schalten Sie den AM 1400 durch ein einmaliges kurzes Tippen der Bedientaste an und halten dann die Taste erneut für ca. 10 Sekunden gedrückt bis die Symbole  und  erscheinen.

– Die Symbole blinken abwechselnd auf dem Display und zeigen an, dass „Verbinden“ läuft.

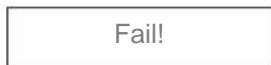


– Sobald ein Gerät gefunden wurde, wird dieses in der adeVital^{plus} App angezeigt. Tippen Sie nun auf den Schriftzug AM 1400.

– Bei erfolgreichem Verbinden erscheint **[SUCCESS!]** (Erfolg) auf der LCD-Anzeige.



– Bei fehlgeschlagenem Verbinden erscheint **[FAIL!]** (Fehlgeschlagen) auf der LCD-Anzeige.



KOPPLUNG DER ADEVITAL PLUS APP MIT APPLE HEALTH



adeVital plus



Health

Sofern Sie die Apple Health App nutzen, können Sie diese App mit der adeVital^{plus} App koppeln und Ihre persönlichen Werte dann auch in der Apple Health App auswerten. Nicht für iPad erhältlich, nicht im AppStore erhältlich.

Zum Koppeln der beiden Apps öffnen Sie in der adeVital^{plus} App das Menü ‚Verwaltung‘ und gehen auf ‚Einstellungen‘ → ‚Health-Kit‘. In der Kategorie ‚Fitness‘ aktivieren Sie die Daten, die Sie auch in der Apple Health App auswerten möchten. Öffnen Sie dann die Apple Health App und wählen im Menü ‚Quelle‘ die „adeVital plus“ App. Aktivieren Sie in der Kategorie ‚Fitness‘ die Daten analog der Auswahl in der adeVital^{plus} App.

GEBRAUCH

Nachdem Sie Ihren Aktivitätsmesser erfolgreich mit Ihrem Endgerät verbunden haben und die adeVital^{plus} App aktiv ist, können Sie sofort mit der Messung beginnen. Die Aufzeichnung erfolgt automatisch.



Beginnen Sie zu gehen (weniger als 10 Schritte)



10 Schritte



Mehr als 10 Schritte (die Anzahl nimmt zu)

Die Messdaten werden automatisch auf Ihr Gerät übertragen, das Bluetooth 4.0 unterstützt, wenn das Verbinden erfolgt ist.



EINSTELLEN DER SCHLAFÜBERWACHUNG

1. Einstellungs-Möglichkeit

Drücken Sie die Taste am Aktivitätsmesser beim Schlafengehen für ca. 5 Sekunden, bis im Display rechts ein kleiner blinkender Mond erscheint. Der Schlafmodus ist nun aktiv. Beim Aufstehen drücken Sie die Taste erneut für ca. 5 Sekunden, bis der Mond nicht mehr erscheint. Der Aktivitätsmesser ist nun im normalen Tagmodus.

2. Einstellungs-Möglichkeit


Tippen Sie in der adeVital^{plus} App im Bereich „Schlaf“ oben rechts auf das „Uhr/Wecker-Symbol“ und aktivieren „Schlafmodus nach Uhrzeit einstellen“. Stellen Sie Ihre Anfangszeit und die Endzeit Ihres gewünschten Schlafes ein und aktivieren oder deaktivieren die Einstellung „Wecken“). Drücken Sie im Anschluss am ADE Aktivitätsmesser AM 1400 kurz die seitliche Drucktaste, die Einstellungen werden auf den Aktivitätsmesser übertragen. Der Schlafmodus wird nun automatisch nach Ihren eingestellten Uhrzeiten aktiviert und deaktiviert.

EINSTELLUNG DES WECKERS

Tippen Sie in der adeVital^{plus} App im Bereich Aktivität auf das „Uhr/Wecker-Symbol“ und tippen Sie auf einen der drei möglichen Wecker. Stellen Sie die gewünschte Weckzeit und Tage ein, an denen Sie geweckt werden möchten. Anschließend können Sie im Übersichtsbereich der Wecker-Einstellungen die drei Wecker aktivieren oder deaktivieren. Sobald Sie Ihre Einstellungen vorgenommen haben, drücken Sie kurz auf die seitliche Drucktaste am Aktivitätsmesser um die Weckereinstellungen an diesen zu übertragen (Bluetooth muss eingeschaltet sein). Die erfolgreiche Übertragung wird Ihnen in der adeVital^{plus} App im oberen Bereich mit „Wecker ist verfügbar“ angezeigt.

DATENANZEIGE

ACHTUNG!

In der Umgebung von Geräten, die das Symbol  tragen, sind Störungen möglich. Der Aktivitätsmesser kann elektrische Geräte in der Umgebung stören.

Zur Datenübertragung muss dieses Produkt mit einem Bluetooth Gerät bei 2,4 GHz gebunden werden.

Wie lassen sich mögliche Störungen abmildern?

1. Der Abstand zwischen dem Aktivitätsmesser und dem Bluetooth-Gerät sollte möglichst klein sein, zwischen 1 m und 10 m. Es sollten keine Hindernisse die Bluetooth-Verbindung zwischen dem Aktivitätsmesser und dem Bluetooth-Gerät beeinträchtigen.
2. Zur Vermeidung von Störungen sollten andere elektronische Geräte (insbesondere solche mit Bluetooth-Übertragung/Sender) mindestens in 1 m Abstand von dem Aktivitätsmesser gehalten werden.

Wenn die OLED-Anzeige ausgeschaltet ist, drücken Sie die Taste auf dem Aktivitätsmesser. Ist genügend Akkustrom vorhanden, zeigt die OLED-Anzeige die vor dem Ausschalten gezeigte Anzeige.

Beispiel:

Vor dem Ausschalten des Aktivitätsmessers zeigte die OLED-Anzeige die von Ihnen verbrauchten Kalorien. Wenn Sie nun die Bedientaste drücken, zeigt die OLED-Anzeige die von Ihnen verbrauchten Kalorien.



Ist nicht genügend Akkustrom vorhanden, ist die OLED-Anzeige aus. Drücken Sie die Bedientaste auf dem Aktivitätsmesser, wird zuerst der Ladezustand des Akkus auf der OLED-Anzeige angezeigt.



Drücken Sie die Bedientaste erneut. Die OLED-Anzeige zeigt dann die von Ihnen zurückgelegte Entfernung an.



Drücken Sie die Bedientaste erneut. Die OLED-Anzeige zeigt dann Ihre Schrittzahl an.



Drücken Sie die Bedientaste erneut. Die OLED-Anzeige zeigt dann die Uhrzeit an.



Falls keine Betätigung erfolgt, geht die OLED-Anzeige nach einigen Sekunden aus.

FEHLERMELDUNGEN UND IHRE BEHEBUNG

Fehler	Ursache	Lösung
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Fail! Fail! </div>	Verbindevorgang ist fehlgeschlagen	Bitte prüfen Sie folgende Punkte: – Bluetooth ist ON (eingeschaltet) – App ist ON (eingeschaltet/geöffnet). Die Entfernung beider Geräte liegt innerhalb der maximalen Übertragungreichweite von Bluetooth (10 m)
Abnormale Messergebnisse: Großer Unterschied zwischen zwei der letzten Messungen	Bluetooth Symbol des AM 1400 zeigt nicht zum Körper	Befestigen Sie das Gerät korrekt am Arm, vermeiden Sie unregelmäßiges Schütteln des Aktivitätsmessers

Abnormale Messergebnisse: Großer Unterschied zwischen zwei der letzten Messungen	Weniger als 10 Schritte	Gehen Sie mehr als 10 Schritte
	Rutschen über den Boden oder Pantoffeln an den Füßen	Gehen Sie auf normale Art
Keine OLED-Anzeige, wenn das Gerät einschaltet	Akku ist zu schwach	Akku laden
Das Gerät schaltet ab	Akku ist zu schwach	Akku laden.
Datenübertragung fehlgeschlagen	Bluetooth ist OFF (ausgeschaltet)	Schalten Sie Bluetooth auf ON (ein) über „Setting >> General >> Bluetooth“ (Einstellungen >> Allgemein >> Bluetooth)
Datenübertragung fehlgeschlagen	Die App ist OFF (ausgeschaltet)	Tippen Sie auf das Symbol Ihrer App um sie zu starten
	Außerhalb der maximalen Bluetooth Reichweite	Platzieren Sie Ihr Gerät, das Bluetooth 4.0 unterstützt, näher am Aktivitätsmesser

WARTUNG

Beachten Sie bitte die folgenden Hinweise zur Wartung des Geräts:

Verwenden Sie ein trockenes, weiches Tuch, um Staub vom Gerät abzuwischen.

Verwenden Sie ein feuchtes, weiches Tuch, in Wasser getaucht und ausgewrungen, um Schmutz vom Gerät abzuwischen. Verwenden Sie danach ein trockenes, weiches Tuch, um das Gerät trocken zu wischen.

Waschen Sie das Gerät nicht mit Wasser und tauchen Sie es nicht in Wasser.

Verwenden Sie keine Reinigungsmittel, scheuernden oder anderen Chemikalien, um Schmutz vom Gerät abzuwischen. Dies kann zu Farbveränderungen oder Fehlfunktionen führen.

Das Gerät darf nicht demontiert werden. Bei Problemen wenden Sie sich bitte an Waagen-Schmitt GmbH.

(Kontaktinformationen siehe Gewährleistung und Garantie)

GEWÄHRLEISTUNG UND GARANTIE

Waagen-Schmitt GmbH garantiert für 3 Jahre ab Kaufdatum die kostenfreie Behebung von Mängeln aufgrund Material- oder Fabrikationsfehlern durch Reparatur oder Austausch. Bitte bei Kauf Garantieabschnitt vom Händler ausfüllen und stempeln lassen. Im Garantiefall bitte Aktivitätsmesser, mit Garantieabschnitt unter Angabe des Reklamationsgrundes, an Ihren Händler zurückgeben.



Hergestellt für:

Waagen-Schmitt GmbH

Hammer Steindamm 27 – 29, 22089 Hamburg

Made in P. R. C.

ENTSORGUNG

Gesetzliche Hinweispflicht zur Batterie-Entsorgung:

Batterien gehören nicht in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich dazu verpflichtet, gebrauchte Batterien zurückzugeben. Sie können Ihre alten Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde oder überall dort abgeben, wo Batterien der betreffenden Art verkauft werden.

Hinweis:



Diese Zeichen finden Sie auf Batterien:

Li = Batterie enthält Lithium

Al = Batterie enthält Alkali

Mn = Batterie enthält Mangan

CR (Li); AA (Al, Mn); AAA (Al, Mn)

Sicherheitshinweise für Lithiumbatterien (CR2032/CR2430):

1. Bitte nie die Lithiumbatterien öffnen, ins Feuer werfen oder Stößen aussetzen, da es möglich wäre, dass giftige Dämpfe austreten oder Explosionsgefahr besteht.
2. Fassen Sie ausgelaufenen Zellen nie mit bloßen Händen an.
3. Bei Kontaminierung der Augen oder Hände unbedingt mit viel Wasser spülen, bei Reizungen der Haut oder Augen sollte ein Arzt aufgesucht werden.
4. Entsorgen Sie nur vollständig entladene oder verpolungssicher verpackte Zellen, entsprechend den örtlichen Entsorgungsvorschriften.
5. Setzen Sie die Zellen nicht direkter Sonneneinstrahlung und großer Hitze aus, da ansonsten die Gefahr von Überhitzung besteht.
6. Halten Sie eine Lagertemperatur von < 40°C ein.

Entsorgung von gebrauchten elektrischen und elektronischen Geräten:



Das Symbol auf dem Produkt oder seiner Verpackung weist darauf hin, dass dieses Produkt nicht als normaler Haushaltsabfall zu behandeln ist, sondern an einer Annahmestelle für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden muss. Weitere Informationen erhalten Sie über Ihre Gemeinde, die kommunalen Entsorgungsbetriebe oder das Geschäft, in dem Sie das Produkt gekauft haben.

CE-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG



Konformitätserklärung des Herstellers

Dieses Gerät wurde gemäß den harmonisierten europäischen Normen hergestellt. Es entspricht den Bestimmungen der unten angeführten EG – Richtlinien:

- EMV-Richtlinie 2004/108/EG über die elektromagnetische Verträglichkeit
 - RoHS-Richtlinie 2011/65/EG
- in den jeweils geltenden Fassungen.

Die Erklärung verliert ihre Gültigkeit, falls am Gerät eine nicht mit uns abgestimmte Änderung vorgenommen wurde,

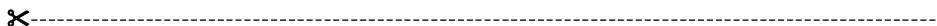
Hamburg, Mai 2015

WAAGEN-SCHMITT GmbH

Hammer Steindamm 27 - 29
D-22089 Hamburg

TECHNISCHE DATEN

Produktname:	Aktivitätsmesser AM 1400 adeVital Activity mit App
Abmessungen:	135 – 235 x 20 x 10 mm
Nettogewicht:	ca. 21 g (inklusive Akku)
Anzeige:	Blaue OLED-Anzeige, Anzeigefläche: 22,4 x 5,6 mm
Schritte:	0-120.000 Schritte, Auflösung 1 Schritt
Kalorien:	0-12.000,0 kcal, Auflösung 0,1 kcal
Trainingsdauer:	0-23 Stunden und 59 Minuten, Auflösung 1 Minute
Akku:	3,7 V / 70 mAh Lithium Polymer Akku
Ladeszustandsanzeige Akku:	1-6 Segmente, Auflösung 1 Segment
Akkulaufzeit:	≥7 Tage bei voller Aufladung und 8 Stunden Nutzung pro Tag
Genauigkeit:	0 - 50 kg: ±0,3 kg; 50 - 100 kg: ±0,4 kg; 100 - 150 kg: ±0,5 kg; 150 - 180 kg: ±0,7 kg
Betriebsbedingungen:	Temperatur: 0 bis 40°C Feuchtigkeit: ≤ 90% rel. Feuchte Luftdruck: 80 kPa ~ 106kPa
Lagerbedingungen:	Temperatur: -20 bis 60 °C Feuchtigkeit: 10% bis 90% rel. Feuchte Luftdruck: 50 kPa ~ 106kPa
IP-Schutz:	IP65



Garantieabschnitt – 3 Jahre auf den Aktivitätsmesser

• Absender

• Reklamationsgrund

• Kaufdatum _____

Bitte diesen Abschnitt inkl. Kaufbeleg an ihren Fachhändler zurück senden.

Operating Manual_AM 1400_DE_150709_REV003.docx



Gesundheitsdaten erfassen, verwalten und auswerten: Einfach und übersichtlich durch die neue adeVital Produktserie mit Bluetooth-Funktion und intelligenter adeVital^{plus} App.

So geht Gesundheit heute!

Activity Meter

*with Bluetooth and data
management in a dedicated app*

Operating Manual

AM 1400
adeVital
Activity



We reserve the right to make technical modifications in the course of further development.

Operating Manual_AM1400_EN_151106_REV004

THANK YOU,

for choosing to purchase this activity meter from the adeVital product family. All of the products of the innovative **adeVital range – activity meter, bathroom and body analyser scales, and blood pressure monitor** – are equipped with a Bluetooth function for transferring all data to the adeVital^{plus} app. The adeVital^{plus} app is available for free at the App Store and the Google Play Store. The clearly arranged user interface of the adeVital^{plus} app enables simple and clear progress and results monitoring. Health values are therefore available at any time and are always up-to-date.

SAFETY AND USAGE INFORMATION

SAFETY INFORMATION

Warning signs and symbols are important for the correct and safe use of this product, and for protecting you and third parties from injury. The warning signs and symbols that you will find on the labels and in this operating manual have the following meaning:



Symbol for: “Read the user manual and follow the safety and warning information”



ATTENTION!

The Activity meter AM 1400 from ADE offers you a simple way to monitor your health.

The Activity Meter is equipped with a Bluetooth 4.0 data transmission function. In order to fulfil the intended functions, electromagnetic energy may be released. RF communication devices located in the vicinity can affect the performance of the activity meter. Portable and mobile RF communications equipment can affect electrical devices. Electrical devices are subject to particular precautions with regard to EMC and must be operated in accordance with this operating manual. Be aware that the misuse of electrical devices can lead to electric shocks, burns, fire, and other dangers.

USAGE INFORMATION

With the **ACTIVITY METER AM 1400** you can measure the number of steps you take, the distance covered, and the calories burned. In addition, you can monitor your sleeping times in the *adeVital^{plus}* app.

A prerequisite for using all the performance parameters of this device is the use of the free *adeVital^{plus}* app on a mobile device. Compatible devices are the iPhone4S, iPhone5, iPhone5S, iPhone6, iPhone6 plus, iPod touch (5th generation), iPad3, iPad Air, iPad mini and later versions, as well as Android devices from version 3.0 onwards. Bluetooth 4.0 compatibility is required.

The user can input personal settings in the app and transfer these via Bluetooth to the **ADE Activity Meter AM 1400**. The data of the **ADE Activity Meter AM 1400** is transferred via Bluetooth only to a device that supports Bluetooth 4.0 and on which the *adeVital^{plus}* app is installed.

Important features:

- a. Permanent record of steps/activity
 - b. Display of daily activity (hours/minutes) with 24-h display
 - c. Display of calorie consumption
 - d. Display of data on the display and in the *adeVital^{plus}* app
 - e. Sleep monitoring (data is displayed only in the *adeVital^{plus}* app)
 - f. Faster and safer data exchange using the *adeVital-plus* app
 - g. Coupling of the *adeVital^{plus}* app with the Apple Health app
 - h. OLED Display
 - i. Supports Bluetooth 4.0 technology
 - j. Measured data is stored on the activity meter for 7 days and is recorded every 5 minutes during changes
 - k. Number of steps, distance covered (miles/km), calories consumed (Kcal), and current time are displayed
 - l. The current consumption is below 1 mA.
- The firm Waagen-Schmitt accepts no liability for damages or losses caused by the activity meter, or for the claims of third parties. This product is intended exclusively for private use.



However, please keep in mind that persons with portable or implanted medical electronic devices such as pacemakers may use the activity meter only after consultation with their treating doctor.

- The ascertained data is made available in the linked **ADEVITAL^{PLUS} APP** and is displayed there in diagrams and remains retrievable for up to one year.

AVOID STORING THE DEVICE IN THE FOLLOWING LOCATIONS:

- In the vicinity of water
- Where the device is exposed to extreme temperatures, humidity, moisture, direct sunlight, dust, or salty air
- Where there is a risk of bumping or falling
- In the vicinity of chemicals or corrosive gases
- Within reach of infants or children

PACKAGING CONTENTS

- Activity meter AM 1400 with permanently installed 3.7 V 70 mAh rechargeable lithium polymer battery
- Armband for various arm circumferences, with a total length of 135 – 235 mm.
- Operating Manual

START-UP



ATTENTION!

Remove the activity meter and the operating manual from the packaging and read through the operating manual carefully prior to first use.

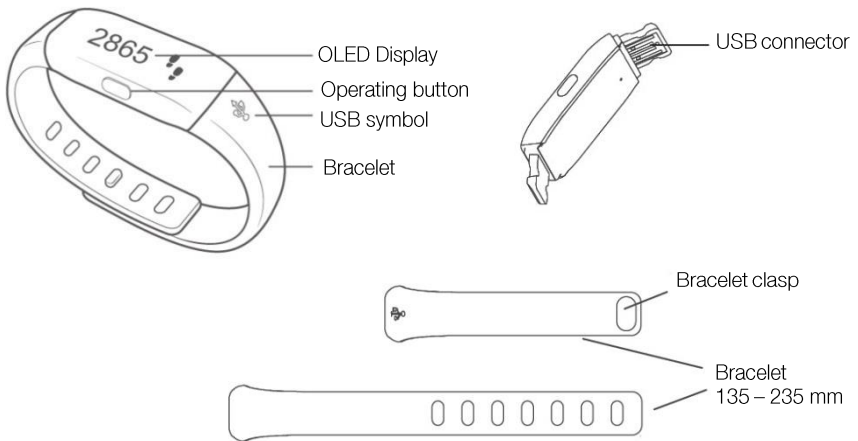


Prior to first use, the *ADE ACTIVITY METER AM 1400* must be charged via a USB connection on a computer (PC, tablet, notebook). In doing so, the underside of the activity meter must be pointed at the USB symbol on the computer port.

To start the Activity Meter, press the button on the side for around 5 to 10 seconds, so that the device enters start mode.

COMPONENTS OF THE ACTIVITY METER

- Body with OLED display
- Operating button
- USB connector
- Armband with clasp for adjustment of the armband
- Clasp



OLED DISPLAY

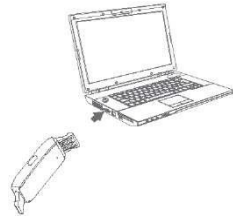
SYMBOL	DESCRIPTION
	steps
	Current time
	Calories consumed (kcal)
	Distance covered

CHARGING THE BATTERY

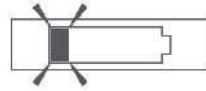
When the following symbol appears on the OLED display, it is to remind you to charge the battery.



In order to charge the battery, connect the USB connector of the Activity Meter to the USB port of a computer (PC, Tablet, Notebook) or a USB charging device. Please pay attention to the contacts of the USB connector.



When the battery of the device is being charged, the following image appears on the OLED display. The energy symbol blinks.

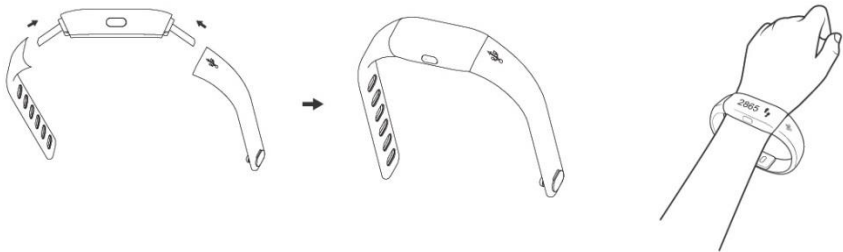


When the battery of the device is fully charged, the following image appears on the OLED display.



PUTTING ON THE BRACELET

1. Attach the two individual parts of the bracelet to the Activity Meter (please make sure that the bracelet part with the USB symbol is connected to the USB connector)
2. Close the armband using the bracelet clasp so that it is closed firmly on your arm but is nevertheless comfortable to wear.



Wear the Activity Meter as you would a wristwatch. Bear in mind that the side of the bracelet with the USB symbol must point towards the body.

You can now begin monitoring.



ATTENTION!

If you are wearing the Activity Meter on your left wrist, the button on the Activity Meter must point towards your arm. If you are wearing the Activity Meter on your right wrist, the button on the Activity Meter must point towards your fingertips.

INSTALLING THE ADEVITAL PLUS APP AND CONNECTING

Using Bluetooth 4.0 technology, mobile devices with a Bluetooth function can receive your personal data.

The adeVital^{plus} app is available for free at the App Store (for iPad users, search under using an iPhone) and at the Google Play Store. There you can search for the “adeVital plus” app and install it on your mobile device.



MONITORING FOR ACTIVITY METER

- Display of daily data for all ascertained values
- Steps (steps), calorie consumption (kcal), distance (miles/km), duration of activity (hrs/min), sleep duration (hours/minutes)
- Diagram for displaying average values
- Generation of progress curves for various intervals
- Presentation as graph
- Simple data transmission via integrated email function, Facebook, or Twitter

Simply install the specially developed adeVital^{plus} app and connect your Activity Meter using your mobile or portable devices. You can then make use of the comprehensive software in the adeVital^{plus} app.





The app, for connecting the Activity Meter, is available for iPhone4S, iPhone5, iPhone5S, iPhone6, iPhone6 plus, iPod touch (5th generation), iPad3, iPad Air, iPad mini and later versions as well as devices for Android from version 3.0 onwards. Bluetooth 4.0 compatibility is required.

COUPLING THE ACTIVITY METER AND THE ADEVITAL PLUS APP

Here, the coupling with an iPhone is described and depicted. Images/displays may differ. Function and concepts similar with android.



– Activate Bluetooth, open the installed adeVital^{plus} app and input your personal data in all of the given fields. You will find the “Administration” menu under the profile icon.

– Under “Devices” in the “Administration” menu, select the large “+ ADD DEVICE” symbol. At the same time, switch the AM 1400 on by tapping once quickly on the operating button and then press and hold the button again for approx. 10 seconds until the symbols  and  appear.

– The symbols blink alternately on the display and indicate that “linking” is in progress.

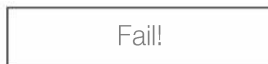


– As soon as the device has been found, it is displayed in the adeVital^{plus} app. Now tap on the AM 1400 logo.

– If the connection is successful, **[Success!]** appears on the LCD display.



– If the connection fails, **[Fail!]** appears on the LCD display.



COUPLING OF THE ADEVITAL PLUS APP WITH APPLE HEALTH



adevital plus



Health

If you are using the Apple Health app, you can couple this app with the adevital^{plus} app and then analyse your personal values in the Apple Health App, too.
Not available for iPad, not available in the AppStore.

To couple the two apps, open the 'Administration' menu in the adevital^{plus} app and proceed to 'Settings' → 'Health-Kit'. In the "Fitness" category, activate the data that you would also like to analyse in the Apple Health app. Then open the Apple Health App and select the "adevital plus" app in the 'Source' menu. In the 'Fitness' category, activate the data corresponding to your selection in the adevital^{plus} app.

USE

After you have successfully connected your Activity Meter with your mobile device and the adevital^{plus} app is active, you can immediately start taking measurements. Recording takes place automatically.



Start to walk
(fewer than 10 steps)



10 steps



More than 10 steps
(the number increases)

The measurement data will be automatically transferred to your device, which supports Bluetooth 4.0, once the connection has been made.



SETTING THE SLEEP MONITORING

1. Setting Option

Press the button on the Activity Meter for approximately 5 seconds when you are going to sleep, until a small, blinking moon appears on the right of the display. Sleep mode is now active. When you get up, press the button again for approx. 5 seconds until the moon no longer appears. The Activity Meter is now in normal day mode.

2. Setting Option

In the “Sleep” area in the adeVital^{plus} app, tap on the “Clock/Alarm Symbol” at the upper right and activate “Set Sleep Mode according to Time”. Set the start and end time of your desired sleep period and activate or deactivate the “Alarm” setting. Then click the side push button on the ADE Activity Meter AM 1400. The settings will be transmitted to the Activity Meter. Sleep mode will now be automatically activated and deactivated according to your set times.

SETTING THE ALARM

In the Activity area in the adeVital^{plus} app, tap on the “Clock/Alarm Symbol” and tap on one of the three possible alarms. Set the desired alarm time and days when you would like to be woken by the alarm. You can then activate or deactivate the three alarms in the overview area of the alarm settings. As soon as your settings have been adjusted, press briefly on the side push button on the Activity Meter in order to transmit the alarm settings to the monitor (Bluetooth must be switched on). The successful transmission will be indicated to you in the upper area of the adeVital^{plus} app with “Alarm is available”.

DATA DISPLAY



ATTENTION!

In the vicinity of devices that bear the  symbol, interference is possible. The Activity Meter can interfere with electrical devices in the surroundings.

For data transmission, this product must be paired with a Bluetooth device at 2.4 GHz.

How can potential interference be reduced?

1. The distance between the Activity Meter and the Bluetooth device should be as small as possible, between 1 m and 10 m. There should be no obstacles to impair the Bluetooth connection between the Activity Meter and the Bluetooth device.
2. To avoid disturbances, you should keep other electronic devices (in particular those with Bluetooth transmission/transmitters) at least 1 m away from the Activity Meter.

If the OLED display is switched off, press the button on the Activity Meter. If enough current is available from the battery, the OLED display shows the indicators that were shown before it switched off.

Example:

Before the Activity Meter switched off, the OLED display was showing the calories you consumed. If you now press the operating button, the OLED display shows the calories you consumed.



If there is not enough current available from the battery, the OLED display is off. If you press the operating button on the Activity Meter, the charge status of the battery will first be shown on the OLED display.



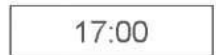
Press the operating button again. The OLED display then shows the distance you covered.



Press the operating button again. The OLED display then shows your number of steps.




Press the operating button again. The OLED display then shows the time.



If no activity takes place, the OLED display switches off after a few seconds.

ERROR MESSAGES AND THEIR CORRECTION

Failure	Cause	Solution
	Connection process has failed	Please check the following: <ul style="list-style-type: none"> – Bluetooth is ON (activated) – App is ON (activated/open). The distance between the devices lies within the maximum Bluetooth transmission range (10 m)

Abnormal measurement results: Large difference between two of the last measurements Abnormal measurement results: Large difference between two of the last measurements	The Bluetooth symbol of the AM 1400 is not pointing to your body	Attach the device correctly to your arm, avoid irregular shaking of the Activity Meter
	Fewer than 10 steps	Take more than 10 steps
	Sliding over the floor or slippers on your feet	Walk normally
No OLED display when the device is switched on	Battery is low	Charge battery
The device switches off	Battery is low	Charge battery.
Data transmission failed	Bluetooth is OFF (deactivated)	Switch Bluetooth on via "Setting >> General >> Bluetooth".
Data transmission failed	The app is OFF (deactivated)	Tap the symbol of your app in order to start it
	Outside the maximum Bluetooth range	Place your Bluetooth 4.0 device closer to the Activity Meter

MAINTENANCE

Please read the following directions for maintenance of the device:

Use a soft, dry cloth to wipe dust off the device.

Use a soft, damp cloth dipped in water and squeezed out, in order to remove grime from the device. Then use a soft, dry cloth to wipe the device dry.

Do not wash the device with water, and do not submerge it in water.

Do not use any cleaning agents, abrasive or other chemicals to remove grime from the device. This can lead to colour changes or malfunctions.

The device must not be dismantled. If you encounter problems, please contact Waagen-Schmitt GmbH.

(For contact information, see Warranty and Guarantee)

WARRANTY AND GUARANTEE

Waagen-Schmitt GmbH guarantees the cost-free rectification of defects due to material or fabrication errors through repair or exchange for 3 years from the purchase date. Please get your warranty section filled out and stamped by the retailer when you make your purchase. In the event of a guarantee claim, please return the Activity Meter to your dealer along with the warranty section specifying the reason for your complaint.



Manufactured for:

Waagen-Schmitt GmbH

Hammer Steindamm 27 – 29, 22089 Hamburg

Made in P. R. C.

DISPOSAL

Legal duty to inform about battery disposal:

Batteries do not belong in household waste. As a consumer you are legally obligated to return batteries. You can hand in your old batteries at the public collection point in your community or anywhere where batteries of the same kind are sold.

Note:



These symbols can be found on batteries:

Li = Battery contains lithium

Al = Battery contains alkali

Mn = Battery contains manganese

CR (Li); AA (Al, Mn); AAA (Al, Mn)

Safety information for lithium batteries (CR2032/CR2430):

1. Please never open the lithium batteries, nor throw them into fire or subject them to impacts, since it is possible that poisonous fumes could escape or there could be a risk of explosion.
2. Never grab leaking power cells with your bare hands.
3. It is imperative that contaminated eyes or hands be rinsed thoroughly with water. If skin or eyes become irritated, medical assistance should be sought immediately.
4. Only dispose of completely discharged cells or cells protected against polarity reversal, in accordance with local disposal regulations.
5. Do not subject the power cells to direct sunlight or large amounts of heat, otherwise there is a risk of overheating.
6. Maintain a storage temperature of <math><40^{\circ}\text{C}</math>.

Disposal of used electrical and electronic devices:



This symbol on the product or its packaging indicates that the product is not to be treated like normal household waste, but must be handed over at a collection point for the recycling of electrical and electronic devices. Further information can be obtained in your community, at communal disposal services or the business where you bought the product.

DECLARATION OF CE CONFORMITY



Declaration of conformity by the manufacturer

This device has been manufactured in accordance with the harmonised European standards. It complies with the provisions of the following EC directives:

- EMC Directive 2004/108/EC regarding electromagnetic compatibility
- RoHS Directive 2011/65/EC

in the currently valid versions.

The declaration loses its validity if a modification has been made to the device without our prior approval,

Hamburg, November 2015

WAAGEN-SCHMITT GmbH

Hammer Steindamm 27 – 29

D-22089 Hamburg

TECHNICAL DATA

Product name:	Activity Meter AM 1400 adeVital Activity with app
Dimensions:	135 – 235 x 20 x 10 mm
Net weight:	approx. 21 g (including battery)
Display:	Blue OLED display, Display surface: 22.4 x 5.6 mm
Steps:	0-120,000 steps, Resolution 1 step
Calories:	0-12,000.0 kcal, Resolution 0.1 kcal
Exercise time:	0-23 hours and 59 minutes, Resolution 1 minute
Battery:	3.7 V/70 mAh rechargeable lithium polymer battery
Charge state indicator, battery:	1-6 segments, Resolution 1 segment
Battery life:	≥ 7 days when fully charged and with 8 hours of usage per day
Accuracy:	0-50 kg: ±0.3 kg; 50-100 kg: ±0.4 kg; 100-150 kg: ±0.5 kg; 150-180 kg: ±0.7 kg
Operating conditions:	Temperature: 0 to 40°C Humidity: ≤90% rel. humidity Air pressure: 80 kPa ~ 106kPa
Storage conditions:	Temperature: -20 to 60 °C Humidity: 10% to 90% rel. humidity Air pressure: 50 kPa ~ 106kPa
IP Protection:	IP65



Warranty Section – 3 Years on the Activity Meter

- Sender

- Reason for complaint

- Date of Purchase _____

Please send this section incl. proof of purchase back to your specialist retailer.

Operating Manual_AM1400_EN_151106_REV004.docx



Collect, manage, and analyse health data: Simple and clear using the new adeVital product series with Bluetooth functionality and the intelligent adeVital^{plus} app.

That's the nature of modern health!

Tracker d'activité

*équipé du Bluetooth et de la gestion
des données au moyen de l'applica-
tion correspondante*

Mode d'emploi

AM 1400
adeVital
Activity



Bluetooth®



Sous réserve de modifications dans le cadre de l'évolution continue du produit.

Operating Manual_AM1400_FR_151106_REV004

NOUS VOUS REMERCIONS,

d'avoir choisi le tracker d'activité de la gamme de produits adeVital. Tous les produits du programme innovant **adeVital – tracker d'activité, pèse-personne et analyseur de composition corporelle ainsi que le tensiomètre** – sont équipés d'une fonction Bluetooth afin de transmettre l'ensemble des données à l'application adeVital^{plus}. L'application adeVital^{plus} est disponible gratuitement dans l'App Store et dans la boutique Google Play. L'interface claire de l'application adeVital^{plus} permet de contrôler de façon simple et claire le déroulement et la performance. Ainsi les informations de santé sont disponibles à tout moment et toujours actualisées.

CONSIGNES D'UTILISATION ET DE SECURITE

INSTRUCTIONS DE SECURITE

Les signes d'avertissement et les symboles sont importants pour une utilisation correcte et en toute sécurité de ce produit et pour prévenir toutes blessures, que ce soit pour vous ou des tiers. Les signes d'avertissement et les symboles que vous trouverez sur les étiquettes et dans ce guide d'utilisation signifient :



Symbole indiquant "Veuillez lire le guide d'utilisation et veillez à respecter les consignes d'avertissement et de sécurité".



ATTENTION !

Le tracker d'activité AM 1400 Activity d'ADE vous offre un moyen simple de surveiller votre santé.

Le tracker d'activité est équipé d'une fonction de transfert de données Bluetooth 4.0. Afin de remplir les fonctions conformes à l'usage de cet appareil, il se peut que de l'énergie électromagnétique soit émise. Les appareils de communication RF se trouvant à proximité peuvent influencer sur les performances du tracker d'activité. Les systèmes de communication HF portables et mobiles peuvent avoir un effet sur les appareils électriques. Les appareils électriques sont soumis à des mesures de sécurité particulières selon la norme CEM et doivent être utilisés conformément à ce guide d'utilisation. Gardez à l'esprit qu'une utilisation non conforme d'appareils électriques peut entraîner des décharges électriques, des brûlures, être à l'origine d'un feu et d'autres dangers.

CONSIGNES D'UTILISATION

Avec le **TRACKER D'ACTIVITE AM 1400**, mesurez le nombre de foulées, la distance parcourue et le nombre de calories dépensées. De plus, l'application **adeVital^{plus}** vous permet de surveiller votre temps de sommeil.

Le prérequis pour pouvoir utiliser tous les paramètres de performance de cet appareil est d'utiliser l'application gratuite **adeVital^{plus}** sur un appareil mobile. Les appareils compatibles sont l'iPhone 4S, l'iPhone 5S, l'iPhone 6, l'iPhone 6 plus, l'iPod touch (5. Generation) l'iPad 3, l'iPad Air, l'iPad Mini et les versions plus récentes ainsi que les appareils Android à partir de la version 3.0. La condition est qu'ils soient compatibles avec le Bluetooth 4.0.

L'utilisateur peut entrer des paramètres personnalisés dans l'application et les transférer par Bluetooth vers le **tracker d'activité ADE AM 1400**. Les données du **tracker d'activité ADE AM 1400** ne peuvent être transmises à un appareil par Bluetooth que si cet appareil est compatible avec le Bluetooth 4.0 et sur lequel est installé l'application **adeVital^{plus}**.

Caractéristiques particulières :

- a. Enregistrement en continu des foulées/de l'activité
 - b. Affichage de l'activité journalière (heures/minutes) avec affichage 24 heures
 - c. Affichage du nombre de calories dépensées
 - d. Affichage des données sur l'écran et dans l'application **adeVital^{plus}**
 - e. Surveillance du sommeil (les données ne sont affichées que dans l'application **adeVital^{plus}**)
 - f. Échange de données rapide et sécurisé avec l'application **adeVital^{plus}**
 - g. Possibilité de synchroniser l'application **adeVital^{plus}** avec l'application Apple Health
 - h. Écran OLED
 - i. Compatible avec la technologie Bluetooth 4.0
 - j. Les données mesurées sont sauvegardées pendant 7 jours dans le tracker d'activité et sont enregistrées toutes les 5 minutes en cas de modifications.
 - k. Affiche le nombre de foulées, la distance parcourue (miles/km), le nombre de calories dépensées (Kcal) et l'heure actuelle.
 - l. La consommation électrique est inférieure à 1 mA.
- La société Waagen-Schmitt ne saurait être tenue responsable des dommages ou pertes résultant du tracker d'activité, ni de réclamations de tiers. Ce produit est exclusivement destiné à un usage privé.



Veillez cependant à ce que les personnes équipées d'appareils électriques médicaux portables ou implantés tels qu'un stimulateur cardiaque n'utilisent le tracker d'activité qu'après avoir obtenu l'accord de leur médecin traitant.

- Les données transmises sont disponibles dans *L'APPLICATION ADEVITAL^{PLUS}* et y sont affichées sous forme de graphiques et sont consultables pendant jusqu'à un an.

ÉVITEZ DE STOCKER L'APPAREIL DANS LES ENDROITS SUIVANTS :

- À proximité de l'eau
- Où l'appareil est soumis à des températures extrêmes, l'humidité, l'eau, le rayonnement direct du soleil, la poussière ou l'air salé
- Où il y a un risque de chocs et de chutes
- Près de produits chimiques ou de gaz corrosifs
- À proximité de nourrissons ou d'enfants

CONTENU DE L'EMBALLAGE

- Tracker d'activité AM 1400 avec un accumulateur au lithium-polymère 3,7 V, 70 mAh incorporé
- Bracelet pour différents tours de poignet d'une longueur totale de 135-235 mm
- Mode d'emploi

MISE EN MARCHÉ



ATTENTION !

Sortez le tracker d'activité et le guide d'utilisation de l'emballage et lisez le guide d'utilisation avec attention avant la première utilisation de l'appareil.

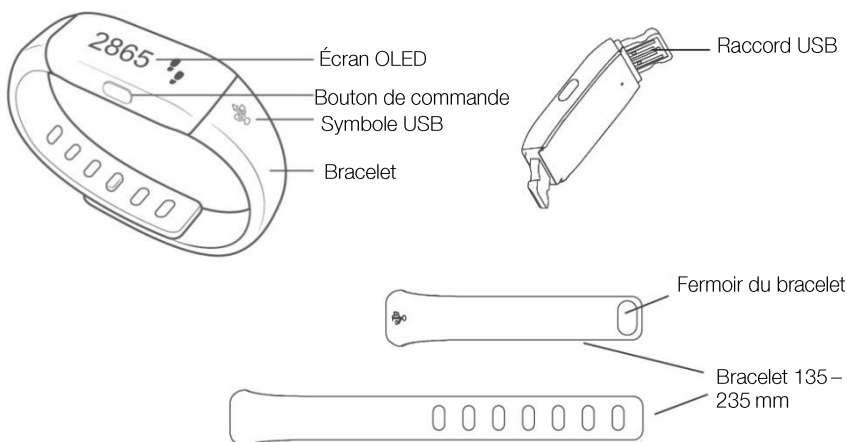


Avant la première utilisation, le tracker d'activité **ADE AM 1400** doit être rechargé au port USB d'un ordinateur (PC, tablette, ordinateur portable). Lors de la charge, la face inférieure du tracker d'activité doit être positionnée de sorte à ce que le symbole USB soit tourné vers la fiche.

Afin d'allumer le tracker d'activité, appuyez pendant environ 5-10 secondes sur la touche latérale afin qu'il passe en mode démarrage.

COMPOSANTS DU TRACKER D'ACTIVITE

- Corps avec écran OLED
- Bouton de commande
- Connecteur USB
- Bracelet avec fermoir permettant d'ajuster le bracelet
- Fermoir



ÉCRAN OLED

SYMBOLE	DESCRIPTION
0 	Foulées
17:00	Heure actuelle
0.0 	Calories dépensées (kcal)
0.00 	Distance parcourue

CHARGE DE LA BATTERIE

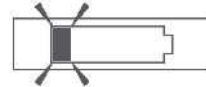
Lorsque le symbole suivant s'affiche sur l'écran OLED, cela vous indique qu'il faut charger la batterie.



Reliez le raccord USB du tracker d'activité à la prise USB d'un ordinateur (PC, tablette, ordinateur portable) ou un chargeur USB pour charger la batterie. Veillez aux contacts du raccord USB.



Lorsque la batterie de l'appareil est en charge, l'image suivante apparaît sur l'écran OLED. Le symbole d'énergie clignote.

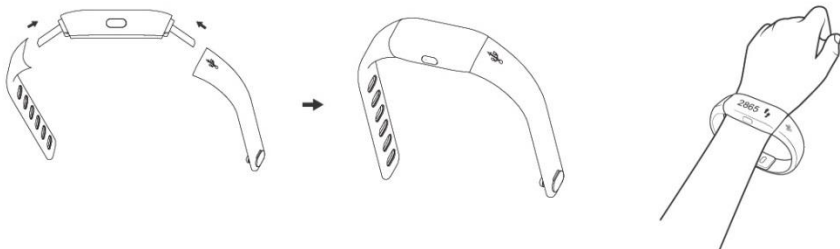


Lorsque la batterie de l'appareil est chargée, l'image suivante apparaît sur l'écran OLED.



ATTACHE DU BRACELET

1. Accrochez les deux parties du bracelet au tracker d'activité (veillez à ce que la partie du bracelet avec le symbole USB soit attaché du côté du raccord USB)
2. Fermez le bracelet avec le fermoir de sorte à ce qu'il soit bien fixé au poignet sans être inconfortable.





Portez le tracker d'activité comme une montre-bracelet. Veillez à ce que le côté du bracelet portant le symbole USB soit orienté vers votre corps.

Vous pouvez alors commencer le suivi de l'activité.



ATTENTION !

Si vous portez le tracker d'activité au poignet gauche, le bouton se trouvant sur le tracker d'activité doit se trouver du côté de votre bras. Si vous portez le tracker d'activité au poignet droit, le bouton se trouvant sur le tracker d'activité doit se trouver du côté de vos doigts.

INSTALLATION DE L'APPLICATION ADEVITAL PLUS ET CONNEXION

La technologie Bluetooth 4.0 permet de collecter vos données personnelles au moyen d'appareils mobiles disposant de la fonction Bluetooth.

L'application **adeVital^{plus}** est disponible gratuitement dans l'App Store (pour les utilisateurs d'iPad, rechercher sous utiliser iPhone) et dans la boutique Google Play. Vous pouvez y rechercher l'application « **adeVital plus** » et l'installer sur votre terminal mobile.



SURVEILLANCE POUR TRACKER D'ACTIVITE

- Affichage des données quotidiennes pour toutes les valeurs déterminées
- foulées (steps), calories dépensées (kcal), distance (miles/km), durée de l'activité (heures/minutes), durée de sommeil (heures/minutes)
- Graphique représentant les valeurs moyennes
- Réalisation de courbes d'évolution pour différents intervalles
- Représentation sous forme de graphique

– Lisibilité claire des données via la fonction e-mail, Facebook ou Twitter intégrée

Il vous suffit d'installer l'application adeVital^{plus} et de synchroniser votre tracker d'activité avec vos appareils mobiles ou portables. Vous pouvez alors utiliser l'ensemble des fonctionnalités de l'application adeVital^{plus}.





L'application pour connecter le tracker d'activité est disponible pour iPhone 4S, iPhone 5, iPhone 5S, iPhone 6, iPhone 6 plus, iPod touch (5. Generation), iPad 3, iPad Air, iPad Mini et les versions plus récentes ainsi que les appareils Android à partir de la version 3.0. La condition est qu'ils soient compatibles avec le Bluetooth 4.0.

SYNCHRONISATION DU TRACKER D'ACTIVITE AVEC L'APPLICATION ADEVITAL PLUS

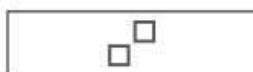
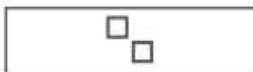
Vous trouverez ici la description et la représentation de la synchronisation avec un iPhone. Les images/indications peuvent différer. Les fonctions et les termes sont similaires pour Android.



– Activez le Bluetooth, ouvrez l'application adeVital^{plus} installée et saisissez vos informations personnelles dans les champs indiqués. Vous trouverez le menu administration sous l'icône de profil.

– Dans le menu « Administration », sous « Appareils », sélectionnez le grand signe « + AJOUTER APPAREIL ». En même temps, activez l'AM 1400 par une courte pression sur le bouton de commande, puis appuyez de nouveau sur la touche et maintenez la enfoncée pendant env. 10 secondes jusqu'à ce que les symboles  et  apparaissent.

– Les symboles clignotent alternativement sur l'écran et indiquent que la « connexion » est en cours.



– Dès que l'appareil est détecté, celui-ci apparaît dans l'application adeVital^{plus}. Appuyez alors sur l'inscription AM 1400.

– Lorsque la connexion est établie, le message **[SUCCESS!]** (réussi) apparaît sur l'écran LCD.

Success!

– Si la connexion échoue, le message **[FAIL!]** (échec) apparaît sur l'écran LCD.

Fail!

SYNCHRONISATION DE L'APPLICATION ADEVITAL PLUS AVEC APPLE HEALTH



adevital plus



Health

Si vous utilisez l'application Apple Health, vous pouvez synchroniser cette application avec l'application adeVital^{plus} et évaluer vos données personnelles également dans l'application Apple Health.

Non disponible sur iPad, non disponible dans l'AppStore.

Afin de synchroniser les deux applications, dans l'application adeVital^{plus} ouvrez le menu, «Administration» et allez sur «Paramètres», → «Health-Kit». Dans la catégorie «Fitness», activez les données que vous souhaitez également afficher dans l'application Apple Health. Ouvrez alors l'application Apple Health et dans le menu 'Source' sélectionnez l'application «adeVital plus». Dans la catégorie 'Fitness', activez les données selon la sélection dans l'application adeVital^{plus}.

UTILISATION

Après avoir correctement synchronisé votre tracker d'activité avec votre terminal et une fois que l'application adeVital^{plus} est activée, vous pouvez commencer votre suivi. L'enregistrement se fait automatiquement.



Commencez à marcher
(moins de 10 foulées)



10 foulées



Plus de 10 foulées
(le nombre augmente)

Les données mesurées sont automatiquement transmises à votre appareil équipé du Bluetooth 4.0 lorsque la connexion est établie.



PARAMETRAGE DE LA SURVEILLANCE DU SOMMEIL

1. Possibilité de paramétrage

Appuyez environ 5 secondes sur le bouton du tracker d'activité en allant vous coucher, jusqu'à ce qu'une petite lune clignotante apparaisse à droite de l'écran. Le mode sommeil est activé. En vous levant, appuyez de nouveau sur le bouton pendant env. 5 secondes, jusqu'à ce que la lune disparaisse. Le tracker d'activité est de nouveau en mode jour classique.

2. Possibilité de paramétrage


Dans l'application *adeVital^{plus}*, dans la zone « Sommeil » en haut à droite, appuyez sur le symbole « horloge/réveil » et activez « Paramétrer le mode sommeil en fonction de l'heure ». Paramétrez l'heure de début et de fin de sommeil souhaitée et activez ou désactivez le paramètre « Réveil ». Ensuite appuyez brièvement sur le bouton latéral du tracker d'activité ADE AM 1400, les paramètres sont transmis au tracker d'activité. Le mode sommeil sera désormais activé et désactivé en fonction des horaires que vous avez définis.

REGLAGE DU REVEIL

Dans l'application *adeVital^{plus}*, dans la zone activité, appuyez sur le symbole « horloge/réveil » et appuyez sur l'un des trois réveils proposés. Réglez l'heure et les jours de réveil auxquels vous souhaitez être réveillé. Ensuite vous pourrez activer ou désactiver les trois réveils dans la zone de synthèse du réglage du réveil. Dès que vous avez fait vos réglages, appuyez brièvement sur le bouton latéral du tracker d'activité afin de lui transmettre les réglages de réveil (le Bluetooth doit être activé). La réussite de la transmission est indiquée dans l'application *adeVital^{plus}* dans la zone supérieure « Réveil disponible ».

AFFICHAGE DES DONNEES

ATTENTION !

Dans l'environnement d'appareils portant le symbole , des perturbations sont possibles. Le tracker d'activité peut créer des perturbations chez les appareils électriques se trouvant à proximité.

Pour transférer les données, ce produit doit être connecté à un appareil Bluetooth à 2,4 GHz.

Comment réduire les perturbations possibles ?

1. La distance entre le tracker d'activité et l'appareil Bluetooth doit être la plus courte possible, entre 1 m et 10 m. Il ne doit pas y avoir d'obstacles qui gênent la connexion Bluetooth entre le tracker d'activité et l'appareil Bluetooth.
2. Afin d'éviter les perturbations, tous les appareils électriques (en particulier ceux disposant d'une transmission/d'un émetteur Bluetooth) doivent être maintenus à une distance d'au moins 1 m du tracker d'activité.

Lorsque l'écran OLED est éteint, appuyez sur le bouton situé sur le tracker d'activité. Si la batterie dispose de suffisamment d'énergie, l'écran OLED affiche les indications affichées avant que l'appareil n'ait été éteint.

Exemple :

Avant d'éteindre le tracker d'activité, l'écran OLED affichait le nombre de calories que vous aviez dépensées. Lorsque vous appuyez sur le bouton de commande, l'écran OLED affiche le nombre de calories que vous avez dépensées.



Si la batterie ne dispose pas de suffisamment d'énergie, l'écran OLED reste éteint. Lorsque vous appuyez sur le bouton de commande du tracker d'activité, l'écran OLED affiche d'abord l'état de charge de la batterie.



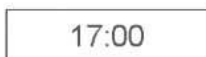
Appuyez de nouveau sur le bouton de commande. L'écran OLED affiche alors la distance que vous avez parcourue.



Appuyez de nouveau sur le bouton de commande. L'écran OLED affiche alors le nombre de foulées que vous avez effectuées.



Appuyez de nouveau sur le bouton de commande. L'écran OLED affiche alors l'heure.



Si vous n'appuyez pas sur le bouton, l'écran OLED s'éteint après quelques secondes.

MESSAGES D'ERREUR ET DEPANNAGE

Erreur	Cause	Solution
	Le processus de connexion a échoué	<p>Veillez vérifier les points suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> – Le Bluetooth est sur ON (allumé) – L'application est sur ON (allumée/ouverte). <p>La distance entre les deux appareils se situe dans la zone de portée maximale du Bluetooth (10 m)</p>
<p>Résultats de mesure anormaux : Grande différence entre deux des dernières mesures</p> <p>Résultats de mesure anormaux : Grande différence entre deux des dernières mesures</p>	Le symbole Bluetooth de l'AM 1400 n'est pas dirigé vers le corps	Fixez correctement l'appareil au bras, évitez de secouer le tracker d'activité de façon irrégulière.
	Moins de 10 foulées	Avancez de plus de 10 foulées
	Glissade sur le sol ou port de pantoufles	Marchez normalement
L'écran OLED reste éteint lorsque l'appareil s'allume	La batterie est trop faible	Charger la batterie
L'appareil s'éteint	La batterie est trop faible	Charger la batterie.

Échec de la transmission de données	Le Bluetooth est sur OFF (éteint)	Réglez le Bluetooth sur ON (allumé) en allant sur « Settings >> General >> Bluetooth » (Paramètres>> Général>> Bluetooth)
Échec de la transmission de données	L'application est sur OFF (éteinte)	Appuyez sur le symbole de votre application pour l'ouvrir
	En dehors de la zone de portée maximale du Bluetooth	Placez votre appareil compatible Bluetooth 4.0 plus près du tracker d'activité

MAINTENANCE

Veuillez respecter les consignes suivantes pour l'entretien de l'appareil :

Utilisez un chiffon doux et sec pour enlever la poussière de l'appareil.

Utilisez un chiffon doux et humide, trempé dans l'eau et essoré, pour enlever la saleté de l'appareil. Utilisez ensuite un chiffon doux et sec pour sécher l'appareil.

Ne lavez pas l'appareil sous l'eau et ne l'immergez pas dans l'eau.

N'utilisez pas de détergents, ni de produits abrasifs ou autres produits chimiques pour nettoyer l'appareil. Cela peut entraîner une décoloration ou un dysfonctionnement de l'appareil.

Ne démontez pas l'appareil. En cas de problème, adressez-vous à Waagen-Schmitt GmbH.

(pour les informations de contact, voir la garantie)

GARANTIE

Waagen-Schmitt GmbH garantit la prise en charge gratuite de défauts matériels ou de fabrication pendant 3 ans à partir de la date d'achat, par une réparation ou un échange. Lors de l'achat, veuillez faire remplir et tamponner le bordereau de garantie par le commerçant. En cas de recours à la garantie, veuillez remettre le tracker d'activité avec le bon de garantie à votre commerçant en indiquant la raison de votre réclamation.



Produit pour :

Waagen-Schmitt GmbH

Hammer Steindamm 27 – 29, 22089 Hambourg

Fabriqué en République Populaire de Chine

MISE AU REBUT

Obligation légale d'information sur la mise au rebut de la batterie :

Les piles et batteries ne doivent pas être jetées avec les déchets ménagers. En tant que consommateur, vous avez l'obligation légale de retourner les piles et batteries usagées. Vous pouvez déposer vos vieilles piles et batteries aux points de collecte publics de votre commune ou à tous les endroits où des piles ou batteries du même type sont vendues.

Précisions :



Les abréviations suivantes peuvent se trouver sur les piles et batteries :

Li = La batterie contient du lithium

Al = La batterie contient de l'alcali

Mn = La batterie contient du manganèse

CR (Li) ; AA (Al, Mn) ; AAA (Al, Mn)

Consignes de sécurité pour les batteries au lithium (CR2032/CR2430) :

1. Ne jamais ouvrir les batteries au lithium, ni les jeter au feu ou les soumettre à des chocs, car cela pourrait entraîner l'émanation de vapeurs toxiques ou un risque d'explosion.
2. Ne manipulez jamais les cellules qui ont fui les mains nues.
3. En cas de contact avec les yeux ou les mains, rincez immédiatement avec beaucoup d'eau, en cas d'irritation de la peau ou des yeux, consultez un médecin.

4. Ne mettez au rebut que des cellules entièrement déchargées ou emballées de sorte à éviter tout risque d'inversion de la polarité, selon la réglementation de mise au rebut locale.
5. N'exposez pas les cellules au rayonnement direct du soleil et à de fortes chaleurs car cela entraînerait un risque de surchauffe.
6. Stockez les batteries à une température < 40°C.

Mise au rebut d'appareils électriques et électroniques usagés :



Le symbole se trouvant sur le produit ou sur son emballage indique que le produit ne doit pas être traité comme les déchets ménagers classiques, mais il doit être déposé à un point de collecte pour le recyclage d'appareils électriques et électroniques. Vous obtiendrez davantage d'informations auprès de votre commune, des entreprises communales du secteur des déchets ou bien du magasin dans lequel vous avez acheté le produit.

DECLARATION DE CONFORMITE CE



Déclaration de conformité du fabricant

Cet appareil a été conçu conformément aux normes européennes harmonisées. Il correspond aux dispositions des directives U.E. indiquées ci-dessous :

- Directive CEM 2004/108/CE sur la compatibilité électromagnétique
- Directive RoHS 2011/65/CE

dans leurs versions respectivement en vigueur.

La déclaration perd sa validité si une modification est apportée à l'appareil sans notre approbation,

à Hambourg, novembre 2015

WAAGEN-SCHMITT GmbH

Hammer Steindamm 27 - 29

D-22089 Hambourg

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

Nom du produit :	Tracker d'activité AM 1400 adeVital Activity avec application	
Dimensions :	135 – 235 x 20 x 10 mm	
Poids net :	env. 21 g (batterie incluse)	
Écran :	Écran bleu OLED, Surface de l'écran : 22,4 x 5,6 mm	
Foulées :	0-120.000 foulées, Résolution 1 foulée	
Calories :	0-12.000,0 kcal, résolution 0,1 kcal	
Durée de l'entraînement :	0-23 heures et 59 minutes, Résolution 1 Minute	
Batterie :	Batterie lithium-polymère 3,7 V/70 mAh	
Indication de l'état de charge de la batterie :	1-6 segments, Résolution 1 segment	
Durée de fonctionnement de la batterie :	≥ 7 jours à charge complète et 8 heures d'utilisation par jour	
Précision :	0-50 kg : ±0,3 kg ; 50-100 kg : ±0,4 kg ; 100-150 kg : 150-180 kg : ±0,7 kg ±0,5 kg ;	
Conditions d'utilisation :	Température :	0 à 40°C
	Humidité :	≤ 90 % d'humidité relative
	Pression atmosphérique :	80 kPa ~ 106 kPa
Conditions de stockage :	Température :	-20 à 60 °C
	Humidité :	10 % à 90 % d'humidité relative
	Pression atmosphérique :	50 kPa ~ 106 kPa
Protection IP :	IP65	



Bordereau de garantie – 3 ans pour le tracker d'activité

- Expéditeur

- Motif de réclamation

- Date d'achat _____

Merci de renvoyer cette section avec le bordereau de garantie à votre revendeur.

Operating Manual_AM1400_FR_151106_REV004.docx



Saisir, gérer et évaluer les informations de santé : De façon simple et claire grâce à la nouvelle gamme de produits adeVital avec fonction Bluetooth et application intelligente adeVital^{plus}.

C'est la santé à l'heure actuelle !